

BEDEN BİLİNCİNİN ÜSTÜNE ÇIKIN

Günah korkusu azaldı; Kötü eylemler günün gündemi haline geldi.

Rab'be olan bağımlılık yok oldu.

Kelimelerle dahi izah edilemeyecek kadar kötü eylemler çoğalmakta.

Ey insan! Sadece İlahi Olan İsmi dahi terennüm etmenin

sana huzur ve mutluluğu bahşedeceğini anlamalısın.

(Telegu dilinde bir Şiir)

Sevgi'nin Somutlaşmışları!

Hayat prensibinin kontrol mabudu olan *Prakriti*'de (Doğa'da) doğum ve ölüm ikiliği deneyimlenir. Dünya, insanı cezbeder ve onu hayal kırıklığına uğratar. *Parapançha*'nın (dünyanın) temelini *Padarta* (madde) teşkil eder. Dünya maddenin bir bileşimidir. Kısacası, insanı cezbeden şey maddedir. Madde kalıcı değildir, hakikati sembolize etmez. Nasıl olurda geçici objeler size ebedi huzuru bahşedebilirler? *Yad Drişyam Tannasyam* (görülebilene her şey yok olmaya mahkumdur). Gözle görülebilene her şey zaman süreci içinde değişmek durumundadır. Böyle geçici objeler size ebedi bir mutluluk sağlayamazlar.

'*Aham Yetat Na*' (Ben bu değilim). Bu, bilgelik prensibinin temelini teşkil eder. *Parabrahma* prensibinin belirli bir formu yoktur. *Vedik* deyişinde *Aham*'ın anlamı *Atma*'dır. '*Aham Yetat Na*'nın anlamı ise, Ben, muvakkat ve geçici olan beden değilimdir. '*Ben*' (*Aham*) kelimesi, ebedi *Atma* prensibini sembolize eder. Bu dünyada çeşitli objeler görürüz ve bunların kalıcı oldukları gibi yanlış bir anlayışa varırız. Bu çok ciddi/tehlikeli bir hatadır. Gözle görülen her şey kalıcı değildir. Hatta, gözle görebildiğimiz bedenimiz dahi kalıcı değildir. İnsanın kendisini bedenle özdeşleştirilmesi bir cehalet işaretidir. Çağlar boyunca insan, fiziksel ve geçici objelerin kendisine mutluluk verdiği yanlışlığı içinde yaşamıştır. Gerçek mutluluk, ancak insan bu fani dünyanın alt yapısındaki temel olan ebedi *Atma* prensibini idrak ettiği vakit elde edilebilecektir.

Rab *Krişna*, Bagavadgita'da şöyle beyan etmiştir, *Mamaivamşo Jivaloke Jivabhuta Sanathana* (bütün canlı varlıklar Benim Varlığımın bir parçasıdır). Bu nedenle, her insan İlahi Vasfın bir kıvılcımıdır. Durum böyle olduğuna göre, nasıl olurda insan sadece bir fani olarak kabul edilebilir? Kadim insanlarımız Allah üzerinde tefekkür eder ve O'nun her yeri kapladığı kati inancı içinde O'na ibadet ederlerdi. Bizim eski kutsal metinlerimize göre, 3 kror sayısında tanrı mevcuttur. Bunlar kimlerdir? Bu

kadar çok sayıda tanrı olabilir mi? Hakikati söylemek gerekirse, bu kutsal metinlerin yazıldığı zamanda dünya nüfusu 3 krör idi. Bu beyan, her bireyi ilahi olan bir varlık olarak kabul ederek yapılmıştır. *Sahaşra Sirşha Puruşha* (Allah'ın binlerce başı vardır) beyanı daha önceleri dünya nüfusu binler olduğu vakit yapılmıştı. Bu gün ise dünya nüfusu 580 krördür. Bunların her biri İlahi Vasfın birer tezahürüdür. Her insan ilahi olan bir enkarnasyondur. İnsan, böylesine kutsal ve değerli bir insan doğumunu niçin boşa harcar? Allah'ın, ayrı olarak belirli bir formda var olduğunu düşünmemelisiniz. *Ekam Sath Viprah Bahudha Vadanti* (Allah tektir, fakat bilginler O'nu değişik isimlerle anarlar). Hepimizde mevcut *Atma* prensibi olan *Aham*, Allah'tır. Bu da demektir ki, her birey bizzat Kendisi Allah'tır.

Eğer Allah'ın nerede olduğunu soracak olursanız, bazı insanlar O'nun, kalplerinde olduğu cevabını vereceklerdir. Bu tam bir cevap değildir. Mendilin elinizin içinde olduğunu söylediğiniz vakit, siz mendilden büyük oluyorsunuz. Aynı şekilde de Allah'ın sizin içinizde olduğunu söylediğiniz vakit, sizin Allah'tan daha üstün olduğunuz anlamı ortaya çıkıyor! Bu nedenle Allah'ın sizin içinizde olduğunu söylemek doğru değildir. Gerçeği söylemek gerekirse siz Allah'sınız. Her şey sizin içinizde.

Sarvatah Panipadam Tat Sarvathokşi Siromukham, Sarvatah Sruthimalloke Sarvamavruthya Tişthati (elleriyle, ayaklarıyla, başlarıyla, ağzıyla ve kulaklarıyla her şeye nüfuz ederek, O, tüm evrene yayılmıştır). Hakikatte bütün dünya sizin kalbinizde mevcuttur. Bu nedenle şöyle denmiştir, *Daivam Manuşha Rupena* (Allah, insan formunda tezahür eder). *Rama* ve *Krişna* gibi birçok İlahi Olan kimselerin resimlerini görmüşsünüzdür. Onlar sadece bir insan formunda olarak resmedilmişlerdir. Fakat günümüzde insan, insanın içinde doğuştan var olan İlahi Vasfı unutmaktadır. Allah'ın daha yüksek bir seviyede olduğunu düşünerek O'nu aramaktadır. İşte bu nedendir ki, insan Hakikat'i idrak etmede zorluk çekmektedir. *Ekam Sath* (Hakikat tektir). *Veda*'lar bunu *Ritam* olarak tarif eder. Bu, teklik prensibidir (*Ekam Swarupa*). Bu hiçbir zaman değişmeyendir ve zamanı, mesafeyi ve her türlü koşulu aşar. O, her şeyde ve herkeste mevcuttur. Böyle bir İlahi Vasfa insan çeşitli isimler atfetmektedir ve çeşitli şekillerde O'na ibadet etmektedir. İlahi Vasfın belirli bir formu yoktur. O hiç değişmeyendir ve bütün sıfatların ötesindedir. Gerçekte bütün formlar İlahi Vasfın formlarıdır. Böyle çokluktaki birlik prensibi günümüzde unutulmuştur. Bütün *Upanişat*'lar birlik prensibini vurgularlar. Fakat dünyevi duyular dolayısıyla insan birlikte çokluğu görmektedir. İnsan, çeşitlilikteki birliği tahayyül etmek için dahi hiçbir gayret sarfetmemektedir. İnsan kendisine birliği tahayyül etmesini sağlayabilecek spiritüel uygulamayı yapmalıdır.

Görünüşte çoklukmuş gibi görünmenin bir tek ana sebebi vardır. Şurada çok sayıda ampul görüyorsunuz. Bunların hepsi de aynı akım tarafından aydınlatılmaktadırlar. Eğer ana şalteri kapatırsanız hiçbir ampul ışık vermeyecektir. Aynı şekilde de *Atma* bütün isimlerin ve formların altında yatan akımdır. *Atma*, bilincin gücü anlamına gelir. O, *Nityananda*'nın, *Brahmananda*'nın, *Yogananda*'nın ve *Atvaitananda*'nın (ebedi, en yüce, spiritüel ve ikiliği olmayan sürur'un) gücüdür. İnsan, nan-dualizm prensibini anlamak için hiçbir gayret sarfetmemektedir. Kendisini çokluğa kaptırmış gitmekte ve bu yüzden de cahilce bir hayat sürmektedir.

Sevgi'nin Somutlaşmışları!

Aynı *Atma*'nın her şeyde ve herkeste ikamet ettiğini kabul edin. Öfke ve nefret gibi kötü niteliklere meydan vermeyin. Sevgiyi geliştirin ve süruru deneyimleyin. Bunları da başkalarıyla paylaşın. Gerçekte, Sevgi sizin *Swaphava*'nızdır (doğuştan var olan doğanızdır), sürur sizin *Swaphava*'nızdır. Fakat bu günün insanları dünyevi *Prabhava*'ya aldanarak *Swaphava*'larını unutmaktadır. Bu yıl *Swaphanu* yılıdır. 'Swa'nın anlamı *Atma*'dır. Bundan böyle *Swaphava*'nın anlamı *Atma* duyusu demektir. Böyle bir duyuyu geliştirmelisiniz. *Swaphava* aynı zamanda *Çahitanya Şakti*'yi (bilincin gücünü) sembolize eder. Bu, her yerde, içinizde, beraberinizde, etrafınızda, üzerinizde ve altınızda mevcuttur. *Atma* her yerde mevcut olduğuna göre, bu nasıl parçalanabilir ki? Teklik prensibini hiçbir zaman parçalara bölmeyin. Hakikatte çeşitlilik içindeki tekliği tahayyül etmek çok kolaydır. Allah'ın sizin içinizde olduğunu düşünmeyin. Siz ve herkes Allah'ın içindediniz.

Günümüzde insanda günah korkusu azaldı. İşte bu nedenle sonuçlarına aldırmadan kötü yollara sapmaktadır. *Günah korkusundan ve Allah sevgisinden yoksun olan insanlarda insanlık gerilemiştir. Bu, evrensel huzur için zararlıdır.* (Telegu dilinde bir Şiir) İnsanda günah korkusu olmayınca, içinde doğuştan var olan İlahi Vasfı tezahür ettirememektedir. Aynı İlahi Vasfı her şeyde ve herkeste mevcuttur. Hakikat tektir ve Hakikat Allah'tır. Bütün dünya Hakikat üzerine kurulmuştur.

*Yaratılış Hakikatten doğar ve Hakikat içinde eriyip yok olur,
Hakikat'in mevcut olmadığı hiçbir yer var mıdır?
İşte böyle saf ve lekesiz bir Hakikati tahayyül edin.*

(Telegu dilinde bir Şiir)

Hakikat prensibini aramanıza gerek yoktur. O, her yere nüfuz etmiştir. Gördüğünüz her yerde Hakikat mevcuttur. Fakat sizler Hakikat'i tahayyül etmek için gayret *sarfetmiyorsunuz*. Eğer içten bir gayret sarfetseniz

Hakikat'i her yerde tahayyül edebilirsiniz. *Satyam Bruyath, Priyam Bruyath, Na Bruyath Satyamapriyam* (hakikati konuş, hoş bir şekilde konuş ve hoş olmayan hakikati konuşma). Hakikat tatlı bir şekilde söylenmelidir. Başkalarını incitmemelidir. İnsanlar Allah'ın her yerde var olduğunu söylerler. Bundan hiç şüpheniz olmamalıdır, O her yerde mevcuttur. Fakat O, hakikatin tatlı ve hoş bir şekilde konuşulduğu yerlerde Kendisini tezahür ettirir. Kırıcı bir şekilde konuşulan hakikate Hakikat denmez.

Her insan ve her yaratık Sevgi'nin somutlaşmışıdır. Bütün kuşlar, hayvanlar ve böcekler de insanda olduğu gibi mutluluğu elde etmeyi arzu ederler. Onlar da mutluluktan zevk alırlar. Fakat insanların zevk aldıkları mutlulukla onların zevk aldıkları mutluluk arasında fark vardır. Kuşlar, hayvanlar ve böcekler mutluluktan dolayı ne bir sevinç duyarlar ne de üzüntü onları depreyona sokar. Onlar mutluluğu ve üzüntüyü aynı itidal içinde karşılarlar. Fakat insan bunu böyle bir itidal içinde karşılamaktan yoksundur. Arzuları tatmin olunca sevinç duyar fakat arzuları tatmin olmayınca da hüsrana uğrar. Arzu ve öfke, insanın hayat ağacını kemiren zararlı böceklere benzer. Günümüzde arzu ve öfke insanda şahlanmış durumdadır. Öfke dolu insan, farklar bulur ve nefretini geliştirmeye başlar. Günlük gazetede, insandaki öfke, nefret ve kıskançlık hakkında sütunlar dolusu birçok habere rastlarsınız. Bu kötü eyilimler insanın acı düşmanıdır. İnsanlar bazı gezegenlerin yarattığı zararlı etkilerden tedirgin olmaktadır. Hakikatte arzu ve öfke, insanlığa en çok zarar veren iki gezegendir. Evet, insan için arzular gereklidir. Fakat aşırı arzular tehlike yaratır. *Na Sreyo Niyamam Vina* (disiplin olmadan mutluluk olamaz). Arzular sınırlanmalıdır. İnsan bazı zamanlarda içindeki sevgiyi gösteriyor fakat başka zamanlarda öfkeden kuduruyor. Böyle hareketler, aldığı yanlış gıdaların ve davranışlarının sonucudur. Hiçbir zaman düşüncelerinizi eyleme çevirmede aceleci olmayın. Yapmak istediğiniz şeyin doğru olup olmadığı hakkında soruşturarak kendinize zaman tanıyın.

Bu gün Yeni Yıl başladı. İnsanlar Yeni Yıl'ın girişini büyük bir sevinç içinde şenlikler yaparak kutlamaktalar. Fakat coşkuları ve mutlulukları kısa sürmekte. Yeni Yıl'ın gelişi bu şekilde kutlanmamalıdır. Mutluluğunuz ebedi olarak devam etmelidir. Gerçek mutluluk, geçip giden bulutlar gibi gelip ve giden olmamalıdır. Doğduğunuz anda kalbiniz saf ve sürür doludur. Kalbinizin bu saflığını hayatınızın sonuna kadar muhafaza etmelisiniz ve sonsuz bir mutluluğu yaşamalısınız.

İnsan annesinin rahminden çıktığı vakit, boynunda çelenk yoktur. İncilerden yapılmış mücevherler ne de altından parlayan süsler vardır. Zümrüt ve pırlanta gibi kıymetli taşlarla bezenmiş zincirler yoktur. Fakat boynunuzda bir zincir

*VARDIR. Brahma geçmişteki eylemlerinizin sonuçlarını bir ipliğe dizerek onu bir çelenk şekline sokar ve doğum anınızda onu boynunuza takar.
(Telegu dilinde bir Şiir)*

Her ne kadar küçük ve önemsiz dahi olsa her hareketinizin bir sonucu olacaktır. Farzedelim ki, küçük bir iğne ve iplik ile giysinizi dikiyorsunuz. İğne küçük olabilir ama eğer parmağınıza batarsa sonucu hemen kanama olarak görünür. Bu durumda eylem ve sonuç hemen hemen bir anda meydana gelir. Yediğiniz yemek hazmetmesi için en azından iki saat alır. Burada eylem ve sonuç arasında iki saatlik bir aralık vardır. Ektiğiniz tohum fidana dönüşmek için en azından bir hafta alır. Bunun gibi, bazı eylemlerin sonuçları birkaç yıl veya birkaç enkarnasyon alabilir. Her kim olursa olsun, eylemlerinin sonucuna katlanmak zorundadır. Böyle olmasına rağmen, geçmişteki kötü eylemlerinizin sonucundan kaçamayacağınızı düşünerek deprasyona girmenize ve üzülmeye gerek yoktur. Kalbinizdeki sevgiyi geliştirerek Allah'ın rahmetini kazandığınız takdirde elbette bunlardan kurtulabilirsiniz. Bütün sonuçlar sizin düşüncelerinize ve eylemlerimize bağlıdır. Bedeninizi kutsallaştırmanız için kutsal faaliyetlerde bulunmalısınız. Kötü niyetlerle iyi eylemlerde bulunmanın bir faydası yoktur. İçinize ektiğiniz tohum filizlenerek bir 'ağac'a dönüşecek ve 'meyveler' verecek. Bazı insanlar içlerinde kötü motifler beslemelerine rağmen onu bir iyilik perdesiyle saklarlar. Böyle yapmacık tavırlar hiçbir zaman pozitif sonuç vermeyecektir. Öncelikle içinize kutsal düşüncelerin tohumunu ekmelisiniz.

Bu Yeni Yıl'da sizleri nelerin beklediği hakkında spekülasyonlar yapabilirsiniz. Eğer huzurlu ve mutlu olmak istiyorsanız kutsal eylemlerde bulunmalısınız. *Satsanga*'ya katılmalısınız. *Satsanga*'nın anlamı, her üç zaman diliminde hiç değişmeyen '*Sath*' ile birlikte olmak demektir. *Satsanga* sadece Bajan'lar söylemek ve spiritüel diskurları dinlemek demek değildir. *Bhadram Paşyantu*, *Bhadram Srunvantu* ve *Bhadram Kurvantu* (iyiyi gör, iyiyi işit ve iyiyi yap). Bunlar, imparator *Manu*'nun insanlığa verdiği üç önemli Mantra'dır. *Manu*'nun öğretileri *Darmaşastra*'nın esasını teşkil eder. İnsan günlük yaşamında bu üç *Mantra*'ya tamamen sadık kalmalıdır. Bunu yaptığı takdirde kurtuluşu için başka bir şeye gerek yoktur. *Veda*'lar şöyle der, *Srunvantu Vişve Amrutasya Puthrah* (Ey dinle! Ölümsüzlüğün evladı). Sizler sadece fani değilsiniz; sizler ölümsüzlüğün çocuklarıdır. Hareketlerinizi ölümsüzlüğün çocukları kişiliğine uyacak bir şekilde yapmalısınız.

Bu gün dünyada gördüğümüz huzursuzluğun ve endişenin sorumlusu insanın kötü düşünceleridir. Kötü düşüncelerden kurtulabilmek için ilk etapta kötü arkadaşlardan uzaklaşmalısınız. İyi arkadaşlar bulmalısınız.

Bunu yaptığımız takdirde etrafınızdaki her şeyde sadece iyiyi göreceksiniz. Sizden nefret eden bir kimse ile karşılaştığınız vakit aynı kötü hislerle ona karşılık vermeyin. Birbirinize karşı öfke ve nefret gösterirseniz gerginlik artacaktır. Bunun yerine onu sevgi ile selamlamak yeterlidir. Böyle olunca o da sevgi ile karşılık verecek ve arkadaşınız olacaktır. Arkadaşlık bağlarını kuvvetlendirmede konuşmanın rolü büyüktür. Bu nedenle yumuşak ve tatlı bir şekilde konuşun. Bu gün dünya üzerinde hüküm sürmekte olan nefret ve öfkeyi hoş konuşmalarımızla yatıştırabilirsiniz. Sevgi sevgiyi çeker.

*Güven olan yerde, sevgi vardır,
Sevgi olan yerde, huzur vardır,
Huzur olan yerde, hakikat vardır,
Hakikat olan yerde, Allah vardır,
Allah olan yerde, sürur vardır.*

Huzurun zevkini çıkarabilmek için, nefretten kurtulup kendinize olan güveni geliştirmelisiniz. *Viswasa* 'nın (inancın) sizin gerçek *Swasa* 'nız (hayat nefesiniz) olduğunu kabul etmelisiniz.

İlahi olan rahmeti her gün tadıyorsunuz. Allah'ın sizlere verdiği bütün bu şeylere karşı siz O'na minnettarlığınızı nasıl gösteriyorsunuz? Allah sizden hiçbir şey beklemez. Fakat görevinizi yaparak minnettarlığınızı göstermelisiniz. Nankör bir insan acımasız bir hayvandan daha da kötüdür. Sizler ebeveynleriniz sayesinde hayatta bir yere varabildiniz. *Matru Devo Bhava, Pitru Devo Bhava* (anne ve babana Allah'mış gibi saygı göster). Anneniz sizi rahminde dokuz ay taşıdı, sizi dünyaya getirdi ve büyük zorluklarla pençeleşerek sizleri büyüttü. Sizlere bütün bunları yaptığı için annenize karşı ne derece minnettarlık duyuyorsunuz! Aynı şekilde babanız bütün rahatını feda ederek sizi sevgi ve ihtimam içinde büyüttü. Babanıza karşı olan bu minnettarlığınızı ne şekilde gösteriyorsunuz? Siz ebeveyninize karşı nasıl davranıyorsanız kendi çocuklarınız da size o şekilde davranacaklardır.

Bazı insanlar içlerinde kötü düşünceler beslemelerine rağmen başkalarının önünde hoş davranışlarla konuşurlar. Böyle insanlar gerçekten şeytandır. Şeytanların, geceleri daha güçlendikleri söylenir. Burada gece, kötülüğü sembolize eder ve karanlık cehaleti sembolize eder. Gün ışığı *Sujnana* 'yı sembolize eder ve gece de *Ajnana* 'yı temsil eder. Kendinizi cehaletin karanlıklarına daldırdığımız vakit, her yerde sadece kötülüğü görürsünüz. Böyle bir insana insan denemez, o gerçekten bir şeytandır. *Jantunam Nara Janma Durlabham* (bütün canlı varlıklar arasında insan doğumu en nadir olandır). Böyle kutsal bir insan olarak doğmayı elde

etmesine rağmen, insanın bir şeytan gibi hareket etmesi çok acıdır. Hayvanlar bile efendilerine karşı minnettarlıklarını ve sevgilerini gösterirler, fakat insanın içinde bizzat minnettarlık hissi mevcuttur. İnsan olarak doğduğuna göre, kendisinden beklenen davranışları yapmalı ve hayatını kutsallaştırmalıdır.

Sevgi'nin Somutlaşmışları!

Herkesi sevin. İçinizde en ufak bir nefret izinin dahi kalmasına müsaade etmeyin. Hoşgörü ve sevgi ruhu içinde hemcinslerinizle el ele verin. *Veda*'lar şunları öğretmiştir, *Sava Navavatu. Saha Nau Bhunaktu. Saha Veryam Karavavahai. Tejaswi-Navadhitamastu. Ma Vidvişhavaahai* (İnşaallah birlikte korunur ve besleniriz! İnşaallah kahramanca eylemlerde bulunuruz! İnşaallah ilahi enerji ile dolduruluruz! İnşaallah hiçbir zaman birbirimizden nefret etmeyiz!) *Veda*'ların böyle kutsal öğretileri unutulmuştur. Bunun aksine insan kötü eğilimleri geliştirmektedir. Böyle davranışlar insanın kişiliğiyle bağdaşmamaktadır.

Sürür insanın gerçek doğasıdır. Bu nedenle daima neşeli bir tavır takınmalıdır. Bu Yeni Yıl'da hepinizin mutlu bir hayat sürmenizi temenni ederim! Hayatınızı sevgi ile doldurmanızı temenni ederim! Birliği ve arkadaşlığı geliştirmenizi dilerim! Gerçek sürür, birlikte yatar. Allah sürurun somutlaşmışıdır.

Nityanandam, Parama Sukhadam, Kevalam Jnanamurtim, Dwandwateetam, Gagana Sadrişham, Tattwamasyadi Lakşiyam, Ekam, Nityam, Vimalam, Açhalam, Sarvadhee Sakşibhutam, Bhavateetam, Trigunarahitam (Allah ebedi sürurun somutlaşmışıdır, O mutlak bilgeliktir, O bir ikincisi olmayandır, O karşıtların ötesindedir, O gök yüzü gibi yaygın ve engindir, O Mahavakya Tattwamasi'nin gösterdiği hedeftir, ebedidir, saftır, hiç değişmeyendir, entelektin bütün faaliyetlerinin tanığıdır, bütün zihinsel durumların ve üç Guna olan Satwa, Rajas ve Tamas'ın ötesindedir).

Böylesine kutsal sürür ile bahşedilmiş olmasına rağmen, insan niçin acaba böyle kötülöklere ve mutsuzluğa meydan vermektedir? Bu, insan doğasına terstir. Herkesi İlahi Vasfın somutlaşmışı olarak kabul etmelisiniz. Herkimi selamlarsanız veya onunla alay ederseniz, bunların hepsi Allah'a ulaşacaktır. Herkese saygınızı gösterin. Her şeyle ve herkesle sevginizi paylaşın. Hiçbir zaman hiçbir kimseden nefret etmeyin. İçinizdeki nefret size bir yansıma olarak geri gelerek size ıstırap verecektir.

Kısacası, sevginin somutlaşmışları, içinizdeki sevgiyi geliştirin. Sevgi'yi deneyimleyin ve başkalarıyla paylaşın. Bu Yeni Yıl'ın en önemli mesajı budur, Swabhanu. Sizler sadece fani değilsiniz. Sizler İlahi Olan'ın birer kıvılcımısınız. Hayatınızı bu anlayış içinde sürdürmelisiniz. Ancak ilahi

olan başlangıcınızı/kökeninizi anladığınız takdirde, düşünceleriniz, sözleriniz ve eylemleriniz kutsallaşacaktır.

Ey insan! Allah'ı unutarak, karnını doyurmak için, sabahın kör şafağından akşamın karanlığına kadar bütün zamanını harcayarak ne gibi bir mutluluk elde ettiğini yokla ve araştır.

(Telegu dilinde bir Şiir)

Yatağınızdan huzurlu bir zihinle kalkın. Allah'ı düşünün. Bazı insanlar yataklarından zihinleri karışık ve tedirgin olarak kalkmaktalar. Eğer ebeveynler yataktan kalkar kalkmaz birbirlerini eleştirirlerse, çocuklar da onlardan bir adım öteye giderek uyanır uyanmaz birbirleriyle kavga etmeye başlarlar. Çocuklar doğal olarak anne ve babalarıyla yarış edeceklerdir. Bu nedenle ebeveynler çocuklarına örnek olmalıdırlar. Onlara emrederek değil de uygulamalarıyla öğretmelidirler.

Her ne şart altında olursa olsun, öfke ve nefrete meydan vermeyin. Bazı zorluklar ve üzüntülerle karşılaşabilirsiniz fakat bunlara aldırmayın. Daima sakın ve soğukkanlı olun. Başlangıçta sizlere ne söylemişim? 'Aham Yetat Na'. Beden olmadığınızı anlayın. Sizler ebedi *Atma*'nın somutlaşmışlarısınız. Bu hakikati anladığınız vakit, fiziksel ıstırap artık sizi etkilemeyecektir. Sizlerin de farkında olduğunuz gibi Ben bunu size örnek olarak gösteriyorum. Ben bu beden olmadığımın bilincindeyim. Bundan böyle bu bedene acı verecek hiçbir ıstırapa aldırmam. Hayatının her hangi bir noktasında insanın fiziksel bedeni hastalanmak ve ıstırap çekmek durumundadır. İnsan bunun için boş yere üzülmemelidir. Gerçekte beden doğar ve çeşitli zorluklardan geçerek büyür. Bu zorluklardan kaçınılamaz. Fakat bunlara aldırmamalısınız. Zorluklar ve ıstıraplar insan bedeni için doğal olan şeylerdir. Sürur, *Atma* için doğaldır. Bedenin doğasını değil de *Atma*'nın doğasını uygulayın. Bedene olan bağımlılıktan kurtulun.

Bu beden bir pislik yuvasıdır ve her türlü hastalığı kapmaya hazırdır; Zaman sürecinde değişikliklere uğrar. Samsara okyanusunu geçemez. Ey zihin! Bedenin kalıcı olduğu gibi yanlış bir düşünceye kapılma. Bunun yerine İlahi Olan Lotus Ayak'lara sığın.

(Telegu dilinde bir Şiir)

Böylesine fani bir beden için niçin endişeleniyorsunuz? Bunun yerine Allah'ı düşünün. Fiziksel ıstıraplar gelip geçici bulutlar gibi gelir ve gider. İnsan bedeninin (*Pravritti*) doğası budur. *Atma*'nın (*Nivritti*) doğası ise, hayatın ikiliklerini itidal içinde karşılamayı sağlamaktır. Bedenin ıstırapları gelip geçicidir. Sancıya rağmen Ben her zamanki gibi dolaşıyorum. Günlük

rutin işlerimde hiçbir değişiklik yok. Bu sancı Benim umurumda bile değil. Ancak kendinizi beden ile özdeşleştirdiğiniz vakit ıstırapı hissedersiniz. Ben beden değilim. Bu benim mendilim dediğiniz vakit ondan ayrı biri olduğunuzu ifade ediyorsunuz. Mendile her ne olursa olsun siz bundan etkilenmezsiniz. Aynı şekilde de fiziksel ıstırap sizi etkilememelidir.

Beden beş elementten teşekkül etmiştir ve eninde sonunda yok olmaya mahkumdur fakat içinde ikamet eden ise ne doğar ne de ölür. O'nun hiçbir bağımlılığı yoktur. Gerçeği söylemek gerekirse, içinde ikamet eden, Atma formunda Allah'ın bizzat kendisidir.

(Telegu dilinde bir Şiir)

İçinde ikamet eden sizin gerçek kimliğiniz olan *Atma*'dır. Bu nedenle bedeniniz için üzülmeğin. Eğer birisi sizi eleştirecek olursa bundan tedirgin olmayın. Eğer sizi yüksek sesle eleştirirse, bu, havaya karışıp yok olacaktır. Eğer sizi içinden eleştiriyorsa, bu onun kendisini etkileyecektir. Hakikatte ne övgü ne de eleştiri size ulaşmıyacaktır. Her ikisi de sizi etkilemeyecektir. Bu şekilde hayatın ikiliklerini aşabilmelisiniz. Ancak zihniniz gerçek ve ebedi olan *Atma* üzerinde odaklandığı vakit gerçek bir insan haline geleceksiniz.

Bu gün, çok kutsal bir yılın başlangıcını işaretlemektedir. Buna uygun olarak sizler de kutsal düşünceleri geliştirmelisiniz. Sadece bu yıl için değil, bütün hayatınız boyunca kutsal düşünceleri geliştirmelisiniz. Beden beş elementten teşekkül ettiğine göre ıstırap çekmek zorundadır. Bu sizi etkilememelidir. Bu sizin gerçek *Sadana*'nızdır. Eğer bedene bağılıktan kurtulmazsanız uyguladığınız bütün başka *Sadana*'lar beyhudedir. Bazı insanlar mekanik bir şekilde tesbih çekerek *Sadana* yaptıklarını söylerler. Tesbih parmaklarının arasında çekilirken zihin çarşıda dolaşmaktadır. Buna zikir denilebilir mi? Meditasyon yaparken bedeniniz sabit olabilir ama zihin, kararsızlıklar içinde bocalamaktadır. Böyle bir *Sadana*'nın ne faydası olabilir ki? Gerçekten bir spiritüel arayış içinde olan kimse istikrarlı bir zihne ve değişmeyen bir vizyona sahiptir. İstikrarsız bir zihin maymunun doğasıdır. Fakat bu gün insanlar maymun-zihni geliştirmektedirler. İnsan, kalbini şefkatle doldurmalıdır çünkü o insanlığa aittir.

Bagavan, "*Prema Mudita Manase Kaho...*" Bajan'ını söyledi ve sonra diskuruna tekrar devam etti.

Sevgi'nin Somutlaşmışları!

Bajan'ları söylerken ellerinizi çırparak doğru ritimi korumalısınız. El çırpma Bajana göre yapılmalıdır. Bajan doğru bir melodi ile ve kalpten

gelerek söylenmelidir. Üç hece olan Bha-ra-ta şunları temsil eder: Bhava (duygu), Raga (melodi) ve Tala (tempo). Bunun anlamı ise, Baharatiyalar Allah'ın görkemini Bhava, Raga ve Tala ile terennüm edenlerdir. Günümüzdeki birçok şarkıcılar Thyagaraja Kritis'i söylerken Tala'yı kucaklarında çalarlar. İki ellerini birleştirerek çırpmalılar. Bir elin beş parmağı Karmendriya'ları (eylem duyuları) ve öbür elin beş parmağı da Jnanendriya'ları (algı duyuları) sembolize eder. Allah'ın görkemini terennüm ederken bu ikisi arasında ahenk olmalıdır. Eğer bunlar ahenkli değillerse, sizin duygularınız da sakin olmayacaktır. Toplu olarak şarkı söyleme fikrini Penjab'da Guru Nanak başlatmıştı. Herkes ilahi görkemi hep birlikte söylemelidir. Bizim kadim insanlarımız bu idealleri yaymışlardır. Günümüzde insanlar bu idealleri bir kenara iterek kendi kaprislerine göre hareket etmektedirler. Bütün eylemlerimiz Allah'ı mutlu edecek şekilde olmalıdır. O'nu Rama, Krişna, Govinda isimleriyle çağırabilirsiniz fakat Allah tektir. Teklik hislerini geliştirin ve İlahi Olan Atma vizyonunu elde edin.

Eğer köpekler ve maymunlar gibi duyusal zevkler tarafından yönetilecekseniz, bir insan olarak dünyaya gelmenin ne faydası vardır. Sizin düğün olduğunuz zevkin aynısını bir maymun da deneyimleyebilmektedir. O zaman, ne diye insan olarak doğdunuz ki? Siz, bir maymun gibi hareket etmemelisiniz! Siz insan ırkına aitsiniz. Sizin evkat ve merhamet ile davranmanız gerekir. Siz, sonsuz süruru deneyimlemek için doğdunuz, kısa süreli duyulara düğün olmak için değil.

BABA