

TANRI'NIN □ SM □ N □ TERENNÜM ETMEK KURTULU □ A G □ DEN KRAL □ YET YOLUDUR

*Ho□görü, bu kutsal Bharat topraklarında gerçek bir güzelliştir.
Bütün ahitler içinde hakikate ba□lı kalmak en yüce ahittir.
Bu ülkedeki balözü duygusu annelik duygusudur.
Kendine-saygı,hayatın bizzat kendisinden daha çok de□ere sahiptir.
□nsanlar bu yüce kültürün temel prensiplerini unutarak özgürlük
adı altında Batı kültürünü taklit etmektedirler.
Ne yazık! Bu ülkenin yönetimi hakkında ne konu□abilirim ki?
Nasıl kudretli, güçlü bir fil kendi gücünün farkında de□ilse,
Bharatiya'lılar da kendi kültürel miraslarının yüceli□inin farkında
de□iller.*

(Telegu dilinde bir □iir)

Sevgi'nin Somutlaşmışları!

Bu gün herkes sevinç içinde Tamil Yeni Yıl'ını kutluyor. Bu yılın ismi Swabhanu'dur. 'Swa'nın anlamı Atma'dır. Spiritüel deyimde, kurtuluşa doğru giden dört yol vardır: Salokya, Sameepya, Sarupya ve Sayujya (İlahi Olan'a zihinsel yakınlık, İlahi Olan'a fiziksel yakınlık, kendisini İlahi Olan ile bir tutmak, İlahi Olan ile bir olmak). 'Sa' hecesi Atma duygusuyla ilişkilidir. 'Swabhanu' Yeni Yıl'ının başlamasıyla, insan da yeni ve ilahi duyular geliştirmeye başlamalıdır. Birçok Yeni Yıl'lar gelip geçti. Bu arada insan kendisini ne dereceye kadar transforme edebildi? İnsan, yeni ve asil bir yolu izlemeli ve başkalarına örnek olmalıdır. Ancak o zaman Yeni Yıl'ın gelişini gerçek anlamıyla kutlayabilir. Günlük yaşamında yeni yeni idealler uygulamalı ve yaymalıdır. Vedanta, Aham Etat Na (Ben bu değilim) der. Aham, Atma prensibi olan 'Ben'dir ve 'bu' da bedeni temsil eder. İnsan kendisini beden ile özdeşleştirerek Ahamkara'ya (egoya) meydan vermemelidir. 'Ben' bedene tekabül etmez. "Ben": ego, gösteriş ve erdemsizlikten lekelenmeyen ebedi ve ölümsüz Atma'ya tekabül eder. İnsan ancak böyle bir Atma Viswasa (Öz'üne-güven) geliştirdikten sonra başkalarına ideal bir örnek olabilir. İnsan bu gün Öz'e-güvenin manasını anlamamaktadır. Öncelik olarak insanın kendisine inancı olmalıdır.

Güven olan yerde, sevgi vardır;
Sevgi olan yerde, hakikat vardır;
Hakikat olan yerde, huzur vardır;
Huzur olan yerde, sürur vardır;
Sürur olan yerde, Tanrı vardır.

Hakikat, Tanrı'nın direkt tezahürüdür. İnsanlar Tanrı'ya çeşitli isimler atfederler. Sahasra Seersha Purusha Sahasraksha Sahasra Pad (Tanrı'nın binlerce başı, gözleri ve ayakları vardır). İsimler çoktur, fakat Tanrı tektir. Her ne ülkede ve her nerede olursa olsun Tanrı tektir. Ekam Sath Viprah Bahudha Vadanti (hakikat tektir fakat bilginler onu çeşitli isimlerle adlandırır). Hakikat nedir? Bu sadece görülen, işitilen veya deneyimlenen şeyi aktarmak demek değildir. Zamana, mekana ve şartlara bağlı olmayan transandantal hakikattir. Hangi ulusta, hangi zamanda, hangi şartlar altında olursa olsun Hakikat, Hakikat'tir.

*Yaradılış hakikatten çıkar ve hakikat içinde eriyip yok olur,
Hakikatin bulunmadığı bir yer acaba var mıdır?
Böylesine saf ve lekesiz bir hakikati tahayyül edin.*

(Telegu dilinde bir Şiir)

Amerikan Hakikati, Rus Hakikati, Pakistan Hakikati, Hint Hakikati vs., gibi uluslar arasında değişik Hakikat diye bir şey yoktur. Bütün uluslar için Hakikat tektir ve aynıdır. Hakikat'in Tanrı olduğunu idrak etmeliyiz ve tamamen ona bağlı kalarak Hakikat'e ibadet etmeliyiz. İnsanlar Hakikat'i unuttukları için, bu gün dünyada huzursuzluk ve tedirginlik hüküm sürmektedir. *Sathyam Bruyath, Priyam Bruyath, Na Bruyath Sathyamapriyam* (hakikati konuş, hoş bir şekilde konuş ve hoş olmayan hakikati konuşma). Sadece Hakikat ve dürüstlük bu gün dünyaya huzur ve refah verebilir. *Sathyam Vada, Dharmam Chara* (hakikati konuş, dürüstlüğü uygula). Hint kültürünün en önemli prensibi budur. Hakikat ve dürüstlüğü geliştirdiğiniz takdirde, bunu otomatik olarak huzur ve sevgi takip edecektir. Hint kültüründe baş, dürüstlüğü ve ayak da Hakikat'i temsil eder. Fakat günümüzde insanlar Hint kültürünün başını ve ayaklarını kopardılar. *Artha* ve *Kama*'nın (servet ve arzu) gövdesine yapıyorlar. Baş ve ayakları olmayan bir gövde ne işe yarar ki? İnsanlar ülkeyi korumaya çalışıyorlar. Eğer hakikati ve dürüstlüğü korur ve uygularsanız onlar da buna karşılık ülkeyi korurlar. Ülkeyi korumak için özel bir çabaya gerek yoktur. Hakikat ve dürüstlüğü korumanız yeterlidir. Bütün dünya bu iki prensibin temelleri üzerine kurulmuştur.

Sevgi'nin Somutlaşmışları!

Yeni Yıl, yeni hakikat ve dürüstlük prensiplerini oluşturmamaktadır. Onlar değişmeyen ve ebedi olan prensiplerdir. Onlar uygulandığı takdirde bütün dünya korunacaktır. Bu nedenle, bu iki prensibi daima hatırımızda tutmalıyız. Hakikat ve dürüstlük insanın iki gözüdür. Gerçekte onlar insanın hayat prensibidir. Her hangi bir faaliyette bulunabilir, her hangi bir iş veya

ticaret yapabilirsiniz, fakat bütün çabalarının temelinde hakikat ve dürüstlük yatmalıdır.

İnsan yeni bir yol bulmalıdır. Yılların yuvarlanıp gitmesine rağmen, insan eski ve değersiz duyularından henüz vazgeçmedi. Kalbini saflaştırması gerekir. Ancak kalpte transformasyon olduğu takdirde insanlık çiçek açacaktır. Sadece yeni elbiseler giymek yeterli değildir, insan karakter ve davranışlarını değiştirmek zorundadır. Davranışları hakikat ve dürüstlük temelleri üzerine kurulmalıdır. Transandantal Hakikat'in prensibini anlaması gerekir. Bu herkeste mevcuttur. Hakikatte insan sadece bir fani değildir, o Tanrı'dır. Veda'lar, Raso Vai Sah (Tanrı, her şeyin içinde öz olarak mevcuttur) der. Tanrı, Rasa (öz) formunda her uzuvda ve her hücrede dolaşarak bedeni korur. Bunun için O Angirasa olarak bilinir. Eğer Tanrı bedeni korumuyorsa başka kim koruyabilir ki? Beden kalıcı değildir.

Bu beden bir pislik yuvasıdır ve her türlü hastalığı yakalamaya hazırdır; zaman zaman değişime uğramaktadır; Samsara okyanusunu geçemez. Bir kemik yığınından başka bir şey değildir. Ey zihin! Bedenin kalıcı olduğu gibi yanlış bir düşünceye kapılma. Bunun yerine ilahi Lotus Ayak'ların dibine sığın.

(Telegu dilinde bir Şiir)

Beden bir su kabarcığına benzer. Zihin ise çılgın bir maymun gibidir. Ne bedeni ve ne de zihni izleyin. Vicdanınızı izleyin. Vicdanınız sizin Tanrı'nızdır. Sizin içinizde bilinç formunda mevcut olan ve sizi *Angirasa* formunda koruyan Tanrı'yı unutuyorsunuz. Tanrı hiç değişmeyendir, saf ve ebedidir. O'nun içinde bencilliğin en ufak bir zerresi dahi yoktur. O daima salıkların refahı için uğraşır. Bencilliğinizi Tanrı'nın üzerine yükleyerek hayal kırıklığına uğramayın. Her şey O'nun elinin içinde olduğuna göre onda bencillik nasıl olabilir ki? O'nun yaptığı her şey herkesin refahı içindir. *Loka Samasta Sukhino Bhavantu* (Tüm dünya insanların mutlu olmaları temennisiyile). Tanrı'nın arzu ettiği şey budur. Bütün ölçülerin ötesinde olduğu için O *Aprameya* olarak bilinir. O, insanın Hridaya'sında sürur formunda mevcuttur. O, *Prema Swarupa* (sevginin somutlaşmış) olarak parlar. Dharma'nın somutlaşmış olarak O, Dharma'yı uygular. O önde giderek insanlığa örnek olur ve herkese yardım eder. "Ey insan! Ben burada iken sen niye korkuyorsun. Beni takip et," der. Tanrı böyle bir güvence verdiği halde insan niçin korkmalıdır ki? Eğer O'nu izlerseniz O, muhakkak ki, saf ve lekesiz süruru size bağışlayacaktır. Eski zamanın Bilgeleri ve ermişleri Tanrı'nın vizyonunu görebilmek için uygulamalar yaparlardı. Bazıları bu uygulamalar esnasında hayatlarını kaybederlerdi fakat kalanlar kararlarından vazgeçmezlerdi. Sarsılmaz bir

inançla ve kararlar uygulamalarına devam ederlerdi. Sonunda İlahi Olan vizyonu gördüler. Sonrada Tanrı'yı gördüklerini dünyaya ilan ettiler. *Vedahametham Purusham Mahantham Adityavarnam Thamasa Parasthath* (Milyarlarca güneşin parlaklığıyla parlayan ve karanlık cehalet Thamas'ın ötesinde olan En Yüce Varlığı tahayyül ettim). Tanrı'yı görmeye ve süruru deneyimlemeye gayret etmeleri için insanları teşvik ettiler. Eğer saf ve bencilsiz sevgi ile Tanrı'nın üzerinde tefekkür ederseniz siz de O'nu görebilirsiniz. Bu gün insanlar, Tanrı'yı arayış içindeler. Tanrı her yerde fakat O'nu görebilecek gözleriniz olmalıdır. Günümüzde insanlar Tanrı'yı *Charma Chakshu*'ları (fiziksel gözleri) ile görmeye çalışıyorlar. Bu sebepten O'nu göremiyorlar. İnsan Tanrı'yı ancak *Jnana Cjakshu* (bilgelik gözüyle) görebilir. *Sarvatah Panipadam Tat Sarvathokshi Siromukham, Sarvatah Sruthimalloke Sarvamavruthya Tishthati* (elleri, ayakları, gözleri, başları, ağız ve kulakları ile her yere nüfuz etmiş olan O, bütün evreni kaplar). Her yerde mevcut olan Tanrı'yı aramaya ne gerek var? Bizim aramız gereken Tanrı değil de, gerçek bir insan olmalıdır! Fakat onu hiçbir yerde bulmak mümkün değildir. Şimdi sadece *Akara Manava*'lar (insan formunda varlıklar) bulabiliyoruz, *Achara Manava*'lar (uygulayan insanlar) değil. Uygulama çok önemlidir. *Acharana* (uygulama) olmadan sadece *Akara*'ya (forma) sahip olmanın ne faydası var ki? İncancınızı bedene bağlayarak onun kalıcı olduğunu sanmayın. Beden sadece Tanrı tarafından verilmiş bir araçtır. Görevlerinizi yerine getirerek ve topluma hizmet vererek bu aracı iyi bir şekilde kullanın. İhtiyaç sahiplerine ve üzüntü içindekilere yardım edin. Yoksul ve fakir kimselere sevgi ile bakın. Hayatınızı Sathya ve Dharma'ya adayın. Yeni Yıl'ın gelişini bu şekilde kutlamalısınız. Eski ve değersiz düşüncelerden vaz geçip kalplerinizi yeni, taze ve asil duyularla doldurup yeni bir hayata başlamalısınız. Fakat şu içinde bulunduğumuz dünyada böyle yeni bir hayat bulmak mümkün mü? Günler değişmekte fakat duyular aynı kalmakta. *Guddalu* (giysiler) her gün değişmekte fakat *Gunamu* (karakter) değişmemekte. Sadece okre giysiler giymek insanı Sanyasi (her şeyden elini ayağını çekmiş) yapmaz. İyi nitelikleri geliştirerek *Sarvasanga Parithagi* (bağımlılıktan tamamen kurtulmuş) olmalısınız. Ancak o zaman gerçek bir Sanyasi olabilirsiniz.

Na Karmana Na Prajaya Dhanena Thyagenaike Amrutatthwanmanasuh (ölümsüzlük eylem, evlatlar/torunlar veya servet ile elde edilmez; o sadece fedakarlıkla elde edilir). Bu günkü dünyada böyle fedakarlık niteliğine sahip bir kimse var mıdır? Yüzde veya milyonda bir insan böyle asil bir niteliğe sahiptir. Tanrı herkeste mevcut olmasına rağmen, O Kendisini fedakar insanda tezahür ettirir. Fedakarlık insan için çok önemlidir. İnsan *Thyaga Jeevi* (fedakar olan biri) olmalıdır, *Bhoga Jeevi*

(zevk peşinde koşan biri) olmamalıdır. *Thyaga*, insanı *Yoga*'ya götürür fakat *Bhoga* ise *Roga*'ya (hastalığa) meydan verir. Bu nedenle *Bhoga*'dan vaz geçip *Yoga* yoluna girin. Her gün *Rama Chintana* (Ram üzerinde tefekkür) yapan insanlar vardır. Yaşamlarının her anı ve bedenlerinin her hücresi Rama'nın ismiyle doludur. Böyle bir hayat başarılı bir hayattır. Gerçekten bu kimselerin hayatları kutsallaşmıştır.

İnsan kurtarıcısı olan Tanrı üzerinde devamlı tefekkür etmelidir. Dünya hiçbir zaman sizi kurtarmaya yetmeyecektir. Dünya, politika ve felsefe alanlarında birçok değişikliklere şahit olmuştur. Eski *Siddhanta*'lar (düşünce okulları) yenilerine yol vermiştir. Birçok siyasi partiler gelip gitmiştir. Fakat bütün bu değişikliklerden dünya nasıl istifade etmiştir? Maalesef hiçbir gelişme olmamıştır. Dünya hala yerinde saymaktadır. Herkes midesini doldurmakla meşguldür ve hiç kimse İlahi Vasfın prensibini anlamaya çalışmamaktadır.

Her an Tanrı'yı düşünmelisiniz. Eğer Tanrı'nın rahmetini kazanırsanız, her türlü engeli atlatabilirsiniz ve her türlü serveti elde edebilirsiniz. Ramdas şöyle dua etmişti, "Ey Rab'bim! Senin bu kadar cömert rahmetine layık olmak için ne yaptım acaba? Ben Sana hiçbir şey sunmadım fakat buna rağmen Sen rahmetini üzerime yağdırıyorsun." Rab şu cevabı verdi, "Sevgili oğlum, geliştirmiş olduğun *Thyaga* ruhu gerçek *Yoga*'dır. Sen farkında olmaya bilirsin ama Ben zihnindeki o fedakarlık ruhunu biliyorum. Zihnen yapmış olduğun fedakarlığı ancak Tanrı anlayabilir. Başkalarının anlamasına gerek yoktur; zaten onların anlaması mümkün değildir. Ancak Tanrı senin *Thyaga*'nı, *Yoga*'nı ve *Prema*'nı anlayabilir."

Bilge Thaygaraja Rama'yı yücelten bir şarkı bestelemiştir ve anlamı şöyleydi:

Ram'ın gücü olmasa, basit bir maymun engin okyanusu geçebilir miydi? Servet tanrıçası olan Lakshmi Devi, O'nun eşi olabilir miydi? Lakshmana O'na tapabilir miydi? Zeki Bharata O'na selamlarını sunabilir miydi? Bunların hepsi de sadece Rama'nın kudretli gücü sayesinde olmuştur. Gerçekten, Rama'nın gücü bütün tariflerin ötesindedir.

(Telegu dilinde bir Şiir)

Rama'nın sonsuz gücünü kimse tahmin edemez. Bu ancak kalpte deneyimlenebilir. İlahi Vasfın gücünü ölçecek yegane ölçü çubuğu sevgidir. Bu nedenle İlahi Vasfı deneyimlemek için sevgiyi geliştirmemiz gerekir. Hanuman devamlı olarak Rama'nın ismini terennüm ettiği için o engin okyanusun üzerinden atlayarak karşıya geçebildi. Rama'nın İsminin gücüyle o kocaman dağları yukarı kaldırılabiliyordu. Maymunlar okyanusun üzerine

nasıl bir köprü kurabildiler? Başlangıçta iri kaya parçaları okyanusun içine batıp kayboluyordu ve maymunlar hayal kırıklığına uğruyorlardı. Sonra Hanuman bir plan tasarladı. Bir kaya parçasının üzerine ‘Ra’ hecesini yazdı ve öbürüne de ‘ma’ hecesini yazdı ve bunları ardı ardına okyanusa fırlattı. Kayalar ‘Rama’ İsmi yazmak için birbirlerine yapıştılar. ‘Ra’ ve ‘ma’ heceleri yazılı çok sayıdaki kayaların yardımıyla köprü kuruldu. Rama’nın İsmi’nin gücüyle kaya parçaları hafifleyerek suyun üstünde yüzmeye başladılar. Salığın sevgisiyle Tanrı’nın rahmeti arasında samimi ve ayrılmaz bir ilişki vardır. İlahi rahmeti sadece sevgi kazanabilir. Sonsuz mutluluğu deneyimlemek için dürüstlüğü uygulamalısınız ve fedakarlık yolunu izlemelisiniz. Rama’nın prensibi ve İsmi size muazzam bir kuvvet ve güç verecektir. Rama ve Krishna gibi Avatar’larının altında yatan ilahi prensip ne kelimelerle izah edilebilir ne de dünyevi eğitimin yardımıyla açıklanabilir. Bunları insan ancak sevgi yoluyla anlayabilir. Kalplerinizi sevgi ile doldurun ve sürur içinde kendinizden geçerek Rama İsmi’ni terennüm edin. Bunun sonunda Rama ilahi Darshan’ını verecektir.

Bir zamanlar Madras’a yakın Chengalpat’da Rama’ya çok düşkün bir salık vardı. Thyagaraja’nın kızının Thiruvayyar’da yapılan evlenme törenine katılmak istemişti. Geline Rama’nın bir resmini hediye etmek istemişti. O zamanlarda otobüs, araba ve uçak gibi şeyler yoktu. Bu nedenle, Chengalpat’tan Thiruvayyar’a kadar bütün yolu yürüdü ve Ram’ın resmini de elinde taşıdı. Resmi görünce Thyagaraja vecde gelerek şu şarkıyı terennüm etmiştir, “Ey Rama! Beni korumak için bütün bu yolu yürüyerek geldin. Ey Rab’im ne büyük zahmetler ettin.” Bu şekilde Rama’nın sevgisi ve merhameti için övgüler yağdırmaya devam etti. Rama’nın İlahi Vasfı ile birliğini deneyimledi. Rama’yı sevgili eski bir arkadaşı olarak görüyordu. Eski bir arkadaşına hitap ediyorken resmi olmaya veya saygılı kelimeler kullanmaya gerek yoktur. Thyagaraja da Rama’ya söylediği şarkıda aynı içten samimilikle hitap etmişti, “*Ra Ra Ma Inti Daaka...*” (Ey Rama! Benim evime gel). Arkadaşlık duygusunu yansıtan bir başka şarkı daha vardır: “*Enta Vedukondu Raghava... Panthamelara Oh Raghava...*” (O kadar inatçı olan ve hiçbir tepki göstermeyen Sana daha ne kadar yalvarmalıyım...?) Thyagaraja şöyle hissetti, “Kalbin yumuşayıp eriyinceye kadar dua etmek benim görevim. Fakat benim dualarımın sıcaklığı Senin kalbini etkilememiş görünüyor. Günün birinde muhakkak ki Kalbin yumuşayıp eriyecektir. Ben o zamana kadar bekliyeceğim. Benim hiçbir acelem yok.” Bu şekilde kendi kendisini teselli ediyordu. İşte o zaman Rama ona ilahi vizyonunu bahsetti. Tanrı’nın rahmetini Sadhaka üzerine ne zaman ve nasıl yağdıracağını ve ne çeşit lütuflar bahşedeceğini hiç kimse bilemez. O, o kadar çok armağanlar

verir ve sonunda da Kendisini vererek sizi vecde sokar. Böylesine merhamet dolu bir Rab'tan niye kendinizi uzak tutuyorsunuz?

Her gün yemek yemeden önce şu duayı ettiğinizin farkındasınız:

*Brahmarpanam Brahma Havir
Brahmagnou Brahmanahutam
Brahmaiva Thena Gantavyam
Brahma Karma Samadhina*

Yiyeceğin Brahman'a sunulduğunu söylüyorsunuz. Öyleyse Brahman nerede? O sizin içinizedir. Bu nedenle Tanrı içinizden hemen cevap verir:

*Aham Vaishvanaro Bhutva
Praninam Dehamasrita
Pranapana Samayukta
Pachamyannam Chaturvidham.*

Tanrı şöyle der, “Benim sevgili [kulum]. Ben *Vaishvanara* formunda senin içindeyim. Yediğin dört çeşit yemeği Ben alır ve sindirimini yaparım. Bana özel bir davetiye göndermene veya Beni övmene gerek yok. Ben seninim ve sen Benimsin. Ben seninle beraberim, senin içindeyim, senin üstündeyim, senin altındayım, senin etrafındayım.” Tanrı size böyle büyük bir güvence vermiştir. Daima sizinle beraber olacağına dair söz vermiştir. Fakat sizler bunu anlayamıyorsunuz.

Sevgi'nin Somutlaşmışları!

Tanrı sevgi ve merhamet okyanusudur. O, en tatlı olan ve en sihirli, büyüleyici olandır. İşte bu nedenledir ki, Rama, *Pumsam Mohan Rupaya* (erkekleri bile büyüleyen kimse) olarak tarif edilir. O herkesi teshir eder ve cezbeder. Bu dünyadaki her objede ilahi vasıf mevcuttur. Fakat insan bu ilahi prensibi anlamamaktadır. Bütün eğitimine, bilgelerin ve kutsal insanların diskurlarını dinlemesine rağmen insan ilahi olanın doğasını anlamakta zorluk çekmektedir. Tanrı'yı anlamanın bir tek yolu vardır. O'nu bütün kalbinizle sevmek. Hiç kimseden nefret etmeyin. Sizden nefret eden birisiyle karşılaşırsanız ona aynı hislerle karşılık vermeyin. “Merhaba arkadaş, nasılsın?” diye onu selamlayın. Böylece ondaki nefret yok olacaktır. O da size karşı sevgi besleyecektir. Tanrı sizin arkadaşınızdır ve en samimi şekilde sizinle ilişkilidir. Sevgi sizi Tanrı'ya götürecek tek

yoldur. Sevgiyi geliştirdiğiniz vakit, Tanrı Kendisini size teslim edecektir ve sizi her zaman koruyacaktır.

Sevgi'nin Somutlaşmışları!

Kendinizi sadece bir insan olarak kabul etmek büyük bir yanlıştır. Bilgelik prensibinin esasları üzerinde tefekkür edin. *Aham Etat Na* [Ben bu (beden) değilim]. Ben ve siz biriz. Tanrı ile böyle içten samimi bir ilişkiyi anlayıp deneyimleyince arada hiçbir ayrılık kalmıyacaktır.

Bu Yeni Yıl'da yeni ve asil duyguları geliştirin; size her rahatlığı ve mutluluğu bahşetmesi için tam bir inançla Tanrı üzerinde tefekkür edin. Hayatınızı sevgi içinde yürütün, huzurun ve mutluluğun zevkini çıkarın. Mutluluğu sadece kendiniz için değil, arkadaşlarınız, akrabalarınız için de arzu etmelisiniz ve herkesin refahı için dua etmelisiniz. *Loka Samasta Sukhino Bhavantu* (dünyanın bütün insanların mutluluğunu temennisiyle!) duasını devamlı olarak yaparak herkesi mutlu etmeye çalışın. Böylece gerçek huzuru ve süruru deneyimleyeceksiniz. Başkalarına yardım edenler, karşılık olarak kendilerine de yardım edildiğini göreceklerdir; onlara hiçbir zaman zarar gelmeyecektir.

Bhagavan, "*Rama Rama Rama Sita....*" Bajan'ını söyledi ve Diskur'una devam etti.

Sevgi'nin Somutlaşmışları!

Eğer İlahi Olan İsmi, bir kere dahi terennüm etseniz, kalbinizde anlaşılmaz ve sizi garkedici bir sürur deneyimleyeceksiniz. İlahi Olan İsim en katı-kalpli insanları bile yumuşatıp eritir. Buz bile erimek için biraz vakit alır, fakat Tanrı'nın İsmi sevgi ile terennüm ettiğiniz vakit Tanrı'nın kalbi anında erir. Bu nedenle Tanrı'nın İsmi terennüm edin. Hatta yolculuk bile yaparken başkalarının dikkatini çekmeden sessizce O'nun İsmi terennüm edebilirsiniz. *Sarvada Sarva Kaleshu Sarvatra Rama Chintanam* (her yerde, her zaman ve her türlü şartlar altında, Rama'nın ilahi ismi üzerinde tefekkür edin. Bundan daha yüce bir Sadhana yoktur. Bütün Sadhana'ların özü bunun içindedir. Kali Yuga'da, Tanrı'nın İsmi zikretmek kurtuluşa giden kraliyet yoludur. *Harer Nama Harer Nama Harer Namaiva Kevalam, Kalau Nastyeva Nastyeva Nastyeva Gathiranyatha* (Bu Kali ağ'ında, İlahi İsmi zikretmek kutuluşa giden tek yoldur).
