

FEDAKARLIK RUHU, GERÇEK BİR DOKTORUN KALİTE İŞARETİDİR

Eğer sen Bana bakarsan, Ben de sana bakarım.

“Bu kutsal Bharat topraklarında hoşgörü en gerçek güzelliştir. Bütün ritüeller içinde hakikate büyük bir vefa ile bağlı kalmak en yüce kefarettir. Bu ülkede, insanın annesine karşı olan sevgi duygusu en balözü duygudur. Karakter, hayatın bizzat kendisinden çok daha yüksek değerdedir. İnsanlar bu yüce kültürün temel prensiplerini unutarak Batı kültürünü taklit etmektedirler. Ne yazık! Nasıl kudretli bir fıl kendi gücünün farkında değilse, Bharatiya’lar da mirasları olan kendi yüce kültürlerinin farkında değiller.”

(Telegu dilinde bir Şiir)

Sevgi'nin Somutlaşmışları!

İnsan bir eylem içinde doğmuştur, eylemle idame eder ve sonunda eylem içinde karışıp yok olur. Eylem, mutluluğun ve ıstırabın nedenidir. Gerçeği söylemek gerekirse, eylem insan için Tanrı'dır.

(Telegu dilinde bir Şiir)

İnsan genel olarak kendisini sağlıklı hisseder ve mutlu bir hayat sürmeye çalışır. Fakat insanı her gün gerçekten takip eden 326 hastalık vardır.

Aşırı derecede *vaata*, *pittha* ve *sleshma* (yel, safra ve balgam) çeşitli hastalıkların nedenidir. *Vaata*, 80 çeşit hastalığı, *pittha* 82 ve *sleshma* ise 164 çeşit hastalığı doğurur. Böyle olduğuna göre, insan nasıl sağlıklı bir hayatın tadını çıkarabilir? Ancak insan, Atma Bilincini geliştirerek *vaata*, *pittha* ve *sleshma*'nın ters etkilerinden kendisini uzaklaştırdığı takdirde mutlu olabilir.

Son bir aydır Swami'yi göremediniz. Bunun sebebi ne idi? Bunun sebebi bu bedenin rahatsızlığı idi. Ben, hiç kimsenin hastalığını Üzerime yüklenmedim ve ne de [bu hastalık] bu bedenden çıktı. Bu gün Ben sizlere hakikati açıklıyorum.

Beden beş elementten teşekkül etmiştir ve eninde sonunda yok olmaya mahkumdur, fakat onun içinde ikamet eden ise, ne doğar ne de ölür. O'nun hiçbir şeye bağımlılığı yoktur. Gerçeği söylemek gerekirse, insanın içinde ikamet eden kimse Atma formunda bizzat Tanrı'nın Kendisi'dir.

(Telegu dilinde bir Şiir)

İnsan daima sağlığı için endişe duymaktadır. Atma prensibi yerine, kendisini beden bilinciyle özdeşleştirdiği için çeşitli hastalıkların kurbanı olmuştur. Beden bilincini yok etmenin önemini belirtmek amacıyla hastalıkların meydana geldiğini insanın idrak etmesi çok önemlidir.

Swami'nin kalça kemiğinin üç yerinden kırıldığı olaydan hepiniz haberdarsınızdır. Kalçadaki yuvarlak eklem kemiği iki parçaya bölünmüş haldeydi. Verdiği ıstırap o derece fazla idi ki, bunu kelimelerle ifade etmek mümkün değildir. Şu veya bu yana kıpırdamak imkansızdı. [Sancı] sanki bir elektrik şoku gibi insanın bedenini delip geçiyordu. Fakat Ben, bunlardan etkilenmedim. Sadece, insanın bedenine bağımlı olmadığını göstermek amacıyla, Ben bütün bu sıkıntılara katlandım. İnsan, [bedene bağımlılık yerine] İlahi Olan bilinci geliştirmelidir. **Ben bu beden değilim.** Beden bilinci, tahmin edilemez kadar sayısız ıstıraplara yol açar. İnsanın, huzurlu ve mutlu olabilmesi için bedene olan bağımlılığından kendisini kurtarması gerekmektedir. Bu beden nelerden teşekkül etmiştir?

“Bu beden bir pislik yuvasıdır ve her türlü hastalığa eğilimlidir; zamanla değişime uğrar; Samsara okyanusunu geçemez. Kemiklerden teşekkül eden bir iskeletten ibarettir. Ey zihin, sakın bedenin kalıcı olduğu sanısına kapılma. Bunun yerine İlahi Olan Ayak'ların dibine sığın.”

(Telegu dilinde bir Şiir)

Daivabhimana'yı (İlahi Olan Bilinci) geliştirdiğiniz takdirde *Dehabhimana* (beden bilinci) yok olacaktır. Spiritüel yolda atılacak ilk adım, beden bilincini kontrol altında tutmaktır. Beden bilincinin içine daldığınız için daima ıstırap çekmektesiniz. Beden bilinci ve Atmik bilinç birbirleriyle ters orantılıdırlar. Hiç kimse karma'nın (eylemin) sonuçlarından kaçamaz. Karma, doğumun ve ölümün sebebidir. Bagavad Gita şöyle beyan eder:

*Karmanyevadhikaarasthe
Maaphaleshu Kadhachana*

(İnsan eylemleri üzerinde bir hakka sahiptir fakat eylemlerin meyvesi üzerinde hakka sahip değildir).

Karmanubandheeni Manushya Loke

(insan toplumu eylemlerle sınırlıdır).

İnsan Atma bilincini geliştirmeli ve [bunun] ödülleri arzu etmeden kendisini eylem alanına atmalıdır. Pandava'ların en yaşlısı Dharmaraja dürüstlüğün bizzat somutlaşmışıydı. Fakat buna rağmen, karması icabı, Kral Virata'nın sarayında yer alan olaylara katlanmak zorunda kalmıştı. *“Güçlü Pandava'lar sürgüne gitmek ve sıkıntı ve ıstıraplarla dolu bir hayat sürmek zorunda kalmamışlar mıydı? Hükümdarlığını kaybeden imparator Harischandra bir mezarlığın bekçisi olmamış mıydı?”* Her kim olursa olsun eylemlerinin sonucuyla karşı karşıya kalmak mecburiyetindedir. Bundan böyle, insan karmasının sonuçlarından kaçma kapasitesine sahip değildir. Bedenine olan bağımlılığı sonucu, insan kendisinde doğuştan var olan potansiyeli kontrol edip çalıştıramadığı için zayıf düşmüştür. İnsan, bir bedene sahip olduğu müddetçe kendisini ıstırap çekmekten kurtaramaz. Beden, bir su kabarcığı gibi geçicidir.

Hastaneye götürüldüğüm vakit yüzüm gülmekteydi. Hastanede birçok doktor Etrafımı sardı. Hepsisi de endişeliydi. Ben onlara üzülmemelerini söyledim. *“Bu beden Benim değil. O sizindir. Bu bedene gerekli gördüğünüz her şeyi yapabilirsiniz. Benim en ufak bir ıstırapım dahi yok,”* diyerek onları ikna etmeye çalıştım. Üç saat sonra oraya geri geldim. Yüzüm gülmekteydi. Gerçek bir spiritüel aday, zorluklara pozitif bir zihin içinde katlanabilen kimsedir. Bedenin çektiği ıstırapa aldırma. ıstırap, insan bedeni için en doğal olan şeydir. İnsan *Atma Balam* (irade gücü) ile ıstırapa göğüs germelidir.

Bugün 'Doktorlar Günü' olduğuna göre, doktorlar hastalarında cesaret ve inancı kaynaştırarak örnek olmalıdırlar. Doktorlar birçok çaba sonunda çeşitli hastalıklar için ilaç bulmaya muvaffak oldular. Fakat hastalıkların bir türlü sonu gelmemekte. Dünya üzerinde çok sayıda doktor var. Fakat bütün bunlara rağmen hastalıkların ve hastaların sayısı her gün daha da artmakta. Eğer her aileye iki doktor düşüyorsa, hasta sayısı dört olmakta! Hasta adedi doktor sayısını fazlasıyla geçmektedir. Hastalıklardaki bu ani yükselişin sebebi, insanların yaşam tarzları ve yaşam alışkanlıklarıdır.

Ameliyat yapıldıktan sonra üç gün gibi kısa bir zamanda yürümeye başladım. Bunun sebebi ise bedene bağımlılığımın olmamasıdır. Ben sizleri, Atma bilinci içinde görmekteyim ve bundan dolayı da sürur içindeyim. Herkese, *“Sakin beden bağımlılığına yem olmayın; Atma bilincini geliştirin ve sürur dolu bir hayat sürün,”* diye tavsiyede bulunurum. Sizin *Aananda*'nız (sürur) Benim *Aahaara*'mım (gıda) ve *Aarogya*'mdır (sağlık). Bir insanın bütün uzuvları iyi bir şekilde çalıştığı zaman ona sağlıklı insan dersiniz. Benim bütün bedensel organlarım tam bir uyum içinde çalışmaktadır.

Fiziksel dertler süzülüp giden bulutlar gibi geçicidir. **Hayat bir Meydan Okumadır, Ona Göğüs Gerin; Hayat Sevgi'dir, Zevkini Çıkarın; Hayat bir Oyundur, Onu Oynayın.** Hayat oyununu doğru bir ruh içinde oynayın. Ben bunu böyle yapmaktayım. [Bundan böyle] Benim en ufak bir ıstırabım dahi yok. Genellikle kırık kalça kemiği dayanılmaz bir sancı yaratır. Fakat Ben, bırakın kalçayı, bedenimin her hangi bir organına olabilecek incinmeden dahi etkilenmem. İstırap ancak kendinizi beden ile özdeşleştirdiğiniz vakit meydana çıkar. Benim bedenime bağımlılığım olmadığı için hiçbir ıstırabım yok. Bana olan sevginiz Beni sevindirmektedir. Benim son derece hızlı bir şekilde iyileşmemin sebebi sizlerin dualarıdır. Dünyanın her köşesinde salıklar çok yoğun bir şekilde dua etmekte. Dua sayesinde imkansız başarılabirsiniz.

Sevgi'nin Somutlaşmaları!

Yavaş yavaş bedene olan bağımlılığımızdan kurtulun. Atma bilincini geliştirin. Sadece Atma gerçektir ve ebedidir. Atma bizim hayatımızdır. Bunun haricinde her şey geçip giden bulutlardır. Bugün Doktorlar Günü'nü kutluyoruz. Bugün doktorların, ıstırabı hafifletmek için kendilerini tekrar adadıkları gündür. Yegane hedefleri hastalarının refahı olan ve tam bir fedakarlık ruhu içinde sorumluluklarını yerine getiren doktorların sayısı pek azdır.

Dr. Sundareshan, Swami'nin refahı için büyük gayret sarfetti. Her an Swami'nin gelişmesini gözledi. Ben kendisine devamlı olarak, "*Sundareshan, Ben iyiyim, üzülme gerek yok,*" dememe rağmen o tatmin olmuyordu. Devamlı olarak, vücudumun her hangi bir yerinde sancı olup olmadığı ve Benim iyi olup olmadığım hakkında sorular soruyordu. O her zaman öbür hastaları için de aynı ilgiyi göstermektedir. Bir defasında kolej öğrencilerinden bir tanesi motorsiklet kazası geçirdiği zaman aynı şekilde onun da durumunu gece gündüz takip etmişti. Bu hastayı, tedavi etmek için hiç dinlenmeden sık sık Puttaparthi'ye gelirdi. Eğer dünyadaki bütün doktorlar Dr. Sundareshan gibi olsalardı etrafta hiçbir hastalık olmazdı. Günümüzde hastalıkların çoğalmasının sebebi doktorların para-kazanma hırslarının artmasındandır.

Dokuz yıl önce bir gün, saçlarımı yıkadıktan sonra kurulamak istedim. Amerikalı bir doktor büyük bir sevgiyle Bana bir saç kurutma makinası hediye etmişti. Bu makinayı kullanırken ceryan kesildi. [Bu arada] Ben kurutma makinasını yakından incelerken aniden ceryan geldi. Bunun sonucu olarak sıcak bir hava Gözümün içine girdi ve retinaya zarar verdi. Ben bundan hiçbir şekilde rahatsız olmadım. Bu vasi dünyayı görmek için tek bir göz yeterlidir.

Sahasra Seersha Purusha
Sahasraksha Sahasra Pad

(Tanrı'nın bin başı, gözleri ve ayakları vardır).

Dr. Hemanth Murthy (göz cerrahı), kalça ameliyatı olurken göz ameliyatı da olmam için Bana yalvardı. Gözümden çıkarılan zedelenmiş olan retina bir kömür kadar simsiyahtı. Şimdi her iki gözümle de net bir şekilde görebiliyorum. Böyle doktorlar oldukça her türlü ameliyat başarı ile yapılabilir. Dr. Hemanth Murthy gibi göz cerrahları ve Dr. Sundareshan gibi ortopedi cerrahları dünyada pek az sayıda var. Bu doktorlara her türlü cesaret ve destek verilmelidir. Hatta devlet bile gereken alt yapıyı tedarik edememektedir. Bunun sonucu olarak doktorlar engellerle karşılaşmaktalar ve bu alandaki kabiliyetlerini gösterememektedirler. Doktorlar Günü, bu doktorları teşvik etme ve harekete geçirme amacıyla tertip edilmiştir. Bir doktor ne kadar hünerli olursa olsun, eğer gerekli araçlara sahip olmazsa görevini hakkıyla yerine getiremez. Swami'nin arzusu bu gibi doktorlara gereken kolaylıkları sağlayarak onları teşvik etmek ve desteklemektir.

Sağlık ve eğitim bu hayatın en önemli iki veçhesidir. İnsan ancak sağlıklı olduğu müddetçe bilgiyi uygulamaya koyabilir.

Sevgi'nin Somutlaşmışları!

Bu günün dünyasında birçok insan gereken tıbbi kolaylıkların eksikliğinden dolayı ıstırap çekmektedir. İstırap çekmekte olan insanlığa yardım etmek sizlerin zorunlu görevinizdir. Ancak o zaman ülke refaha ulaşacaktır. **Para gelir ve gider; Erdemlilik gelir ve gelişir.** Günümüzde doktorların çoğu tıp alanını ticari bir şekle sokmuşlardır. Bu gibi doktorlar en büyük günahı işlemektedirler. Hastanın refahını gaye edinen doktor gerçek bir doktordur. Bu gibi asil doktorları teşvik etmeliyiz.

Sevgi'nin Somutlaşmışları!

İnsan, iyi gıda ve iyi alışkanlıklarla sağlığına dikkat etmelidir. Ülkemizde, temel ihtiyaç olan gıdadan, giysiden ve barınacak yerden yoksun çok sayıda fakir insan vardır. Bunlar hasta olunca kim onlara bakacak? Bizim hastanelerimiz ıstırap çekmekte olan insanlığa sadakatle hizmet vermektedir. Zannetmeyin ki Ben kendi hastanelerimizi abartır bir şekilde methetmekteyim. Bu hastaneleri ziyaret ettiğinizde siz kendinizde görebilirsiniz. Bizim Genel Hastanelerimize ve Super-Speciality hastanelerimize gittiğiniz vakit oralarda çok sayıda fakir insanın **bir kuruş**

dahi ödemedemeden çeşitli hastalıklardan tedavi gördüklerini göreceksiniz. Başka yerlerde ise Super-Speciality hastaneleri ticari amaçlarla kurulmuştur. Bir hastanın ateşini ölçmek için dahi para alırlar. Fakir bir insan bu kadar pahalı bir tedavinin altından nasıl kalkabilir? Mümkün olduğu derecede doktorlar bu gibi hastalara parasız hizmet vermeye çalışmalıdırlar.

Sevgi'nin Somutlaşmışları!

Doktorlar, fakir hastalarına fedakarlık ruhu içinde hizmet vermelidirler. Bundan daha yüce bir hizmet yoktur. Tanrı, fakirlerin ve kimsesiz kimselerin yegane sığınağıdır. İnsan Tanrı'nın somutlaşmış olduğu göre, fakirlere ve kimsesizlere yardım etmek onun en başta gelen görevi olmalıdır. İlaç [ve tıp] ticarileştirilmemelidir. Bu, doktorla hasta arasındaki kalpten kalbe ve sevgiden sevgiye olan ilişkiyi geliştirmek içindir. Bu hakikati idrak eden ve o şekilde davranan doktor gerçek bir doktordur. Ticari görüşlü olan bir doktor doktordan başka her şeydir. Gerçekte o, bizzat hastanın kendisidir! Fedakarlık ruhu gerçek bir doktorun kalite işaretidir.

Bizim hastanelerimizde çalışan doktorlar işte bu fedakarlık ruhuna sahiptirler. Dr. Savitri ve başkaları gece gündüz hiç yorulmadan bizim Genel Hastanemizde çalışmaktadırlar. Ben kendilerine sık sık, *“İlk önce kendi sağlığını iyi bir şekilde koruyun. Ancak ondan sonra hastalarınıza etkili bir şekilde hizmet verebilirsiniz,”* derim. Eğer kendi sağlığınız yerinde değilse bir hastaya nasıl bakabilirsiniz? Okul Müdürümüz konuşmasında şu aksiyoma değindi: *Vaidyo Narayano Harihi* (doktor gerçekten Tanrı'dır). Rab Narayana'nın gerçek somutlaşmış olduğu göre, doktor herkese hizmet vermelidir. Tanrı, hiç durmadan hizmet vermektedir.

Paropakaraya Punyaya

Papaya Parapeedanam

(bir insan başkalarına hizmet vererek iyi puan elde eder ve başkalarını inciterek günah işler)

Başkalarına hizmet verebilmek için insanın doktor olması gerekmez. İnsan hemcinslerine elinden gelen yardımı yapmalıdır. Puttaparthi, Bangalore, Alike, Muddenahalli, vs., gibi çeşitli yerlerde hastaneler kurduk. Buradaki doktorların büyük bir fedakarlık içinde çalışmalarını görmek Beni mutlu etmektedir. Son zamanlarda, çok sayıda fakir hastaların ihtiyacını karşılayan Alike'de bir hastane açtık. O insanların mutlu yüzlerini görmek

Beni heyecanlandırıyor. Onların mutluluğu Bana inanılmaz bir güç vermektedir.

Ancak hizmet yoluyla insan İlahi Olan Rahmet'i elde edebilir. Eğer insan hizmet faaliyetlerine katılmazsa hayatı anlamsız olur. **Tanrı'ya en iyi sevmenin yolu Tanrı'ya hizmet vererekdir.** Herkesin refahını arzu etmelisiniz ve Sevgi ve Hizmet yolunu izlemelisiniz. Ancak o zaman yaşamınız amacını bulacaktır.

Puttaparthi'de bir Genel Hastane var. Bir tane de Whitefield'de var. Bu hastanelerde akıl almayacak tedaviler yer almakta. Hastaların mutluluğu Bana mutluluk ve sağlık bahşetmektedir. Eğer Swami'nin sağlığını ve mutluluğunu arzu ediyorsanız bu hastalara iyi bakın. Hastaların refahı sizin en başta gelen önceliğiniz olmalıdır. Onlara büyük bir bağımlılıkla hizmet verin. Hastaya hizmet vermek Tanrı'ya hizmet vermek demektir. Bundan daha yüce bir hizmet yoktur.

Doktorlar gününü kutlamak, ancak hizmet faaliyetleri büyük bir gösteri olarak değil de tam bir adama olarak yapıldığı takdirde bir anlam kazanacaktır. Sizlerin de farkında olduğunuz gibi Dr. Savitri ve Dr. Santha buradaki Genel Hastanemizde büyük bir sadakatle hizmet vermektedirler. Aynı zamanda bazı doktorlarda şehirden muntazaman gelerek gönüllü olarak hizmet vermektedirler.

(Program Milli Marşı söyleyerek sona ermiştir)

Ananda sizin en büyük ihtiyacınızdır. Fakat bunu bir dükkana sipariş vererek satın alamazsınız. Bu ancak, iyi eylemlerde bulunarak, iyi arkadaşlarla beraber olarak, kötülüklerden uzakta durarak ve zihninizi Allah'ın görkemine odaklayarak zor bir şekilde kazanılır. İyi ve kötü bir arada aynı kapta tutulamaz; böyle olunca iyi de kötüye dönüşür. Gece ve ışık aynı zamanda bir arada olamazlar.

BABA