

## SİZİN GERÇEKLİĞİNİZ SİZİN KENDİ ÖZ'ÜNÜZDEDİR BAŞKA YERDE DEĞİL

*Dünya, mili veya bir dayanak noktası olmadan hangi sevgi gücüyle  
dönüyor,  
Hangi sevgi gücüyle yıldızlar dünya üzerine düşmeden gökyüzünde  
durabiliyorlar,  
Hangi sevgi gücüyle okyanuslar toprakları su altında bırakmadan  
kendilerini sınırlayabiliyorlar,  
Hangi sevgi gücüyle rüzgar-tanrısı bütün dünyalarda serin rüzgarını  
estirebiliyor,  
Bu kudretli sevgi gücü aslında Atma gücünden başkası değil.  
Sevgi gücü harikuladedir, eşsizdir ve her tarafa yayılmış olandır.  
Bütün yaratılmış sevgi ile kaplıdır.*

(Telegu dilinde bir Şiir)

### ***Sevgi'nin Somutlaşmışları!***

Her tarafa nüfuz etmiş olan hakikati görebilmek için, insanın özel sadhana'lar (spiritüel uygulamalar) yapmasına gerek yoktur. Biz Allah'a Brahma, Vishnu ve Maheswara gibi çeşitli isimler veririz. Bu isimler, bazı hayali formları esas alarak Allah'a insan tarafından verilmiş isimlerdir. Fakat gerçekte, kim bu formları algılamıştır/görmüştür? Şimdiye kadar hiç kimse.

Bu dünya üzerinde her yeri kaplayan tek bir güç vardır. Bu güç, sevgi gücüdür. Ancak sevgi ile, insan toplumları kurulabilir. İlahi vasıf olmadan insanlık olamaz. Ancak insan ilahi vasıfla bir dereceye kadar ilişki kurduğu vakit, omnipotent (her güce sahip) olan o ilahi güçten az bir miktar elde edebilir.

### ***Sevgi'nin Somutlaşmışları!***

Hakikatte, her türlü güç manavatwa'nın (insanlığın) doğasında mevcuttur. Onu ekstra güçle doldurması için özel bir aracıya gerek yoktur. İlahi güç bir insanda kendisini tam olarak tezahür ettirir. İlahi gücün yardımı olmadan, insan gücü çalışamaz. Veda'larda dört mahavakya (ana öz deyiş) vardır, bunlar, Tattwamasi (O Sensin), Prajnanam Brahma (devamlı entegre farkındalılık Brahman'dır), Ayam Atma Brahma (Bu Atma'nın bizzat kendisi Brahman'dır) ve Aham Brahmasmi (aslında Ben Brahman'ım) dır. Bu mahavakya'ların özü, Upanishad'larda ve Bagavad Gita'da daha geniş

bir şekilde açıklanmıştır. Bu mahavakya'ların anlamını/önemini anlayamadığı için insan yanlış yola sapmaktadır. İlahi gücün, gerçekte bizzat kendi içinde olduğunu idrak edememektedir. İnsanlıktaki ilahi vasıf kendisini sakthitattwa (enerji) olarak gösterir. Günümüzde insan, üzüntülerinden ve ıstıraplarından kurtulmak amacıyla bazı güçleri elde etmeye çalışmaktadır. Hakikatte bu üzüntüler ve ıstıraplar İlahi Vasfa giden basamaklardır. İnsan bu üzüntülere fazla değer vermemelidir. Eğer insan tam bir analiz yaparsa, insanın hayatında üzüntü yaratmayan her hangi bir şeyin olmadığını görecektir. İnsanın hayatı doğumundan ölümüne kadar üzüntülerle doludur. Bu gerçeği anlatmak için Ben ekseriya şu şiiri alıntı olarak veririm:

*Doğmak bir derttir, bu dünyada olmak bir derttir,  
Dünya derdin ve ölümün müsebbibidir:  
Çocukluk bir derttir, yaşlılık da bir derttir:  
Yaşam bir derttir, başarısızlık bir derttir:  
Bütün eylemler ve zorluklar dert yaratır:  
Mutluluk bile akıl ermez bir derttir.*

(Telegu dilinde bir Şiir)

### ***Sevgi'nin Somutlaşmışları!***

Bazı kimseler İlahi Olan'ın vizyonunu rüyalarında gördüklerini söylerler. Bazıları da meditasyonlarında gördüklerini söylerler. Yine bazıları da Allah'ı jnana methra'lariyla (bilgelik gözleriyle) gördüklerini beyan ederler. Bu iddiaların çoğu insanın vehminden doğar. Bunlar gerçek değillerdir. Bazı insanlar Allah'ı rüyalarında gördüklerini iddia ederler. Rüya nerede? Allah nerede? Hakikatte rüyanın bizzat deneyimi gerçek değildir. Bu bir illüzyondur. İnsanlar rüyayı gerçekmiş gibi düşünerek kendilerini yanlış yola sevk etmektedirler. İnsan bu vehimden kurtulduğu gün ilahi gücü elde edecektir. Bundan böyle herkes bu gibi vehimlerden kurtulmalıdır.

Bazıları meditasyon yapmak üzere oturarak bir kimse üzerinde tefekkür ettiklerini zannederler. Bazıları ise, meditasyon yaparken bazı parlak ışıklar gördüklerini iddia ederler. Meditasyon nedir? Meditasyonun anlamı ekagratha'dır (kendi özünün içsel vizyonu üzerinde konsantre olmaktır). [Meditasyon], beden tam bir hareketsizlik halinde kalarak ve zihin herhangi bir illüzyondan egemen olarak bir drisya'yı (sahneyi) tahayyül etmektir. Fakat insan nerede ise, zihni de oradadır. Bu dünyada, zihnin olmadığı hiçbir yer yoktur. Zihin her yere nüfuz etmiştir. Şöyle denir, Manayeve manushyanaam karanam bandha mokshayoh (esaretin ve aynı zamanda da kurtuluşun tek müsebbibi zihindir).

Mutlu olduğumuzu söyleriz. Bu mutluluk nereden gelmektedir? Şurası muhakkak ki, bu dışarıdan gelmiyor. O, bizzat insanın kendi kalbinden kaynaklanır. Zihnin doğası chanchala'dır (kararsızlıktır). Bu kararsızlık bizim kendi doğamızdadır. Dışarıdan gelmemiştir. Objektif dünyada elde ettiğimiz bütün ilişkiler aldattıcıdır/yalandır. Farzedelim ki bir kızla evlendiniz. O andan itibaren onunla bir karı koca ilişkisini sürdürürsünüz. Evlenmeden önce, her ikiniz de bu dünyada mevcuttunuz, fakat bu ilişki ortada yoktu. Evlenir evlenmez aranızda bir ilişki olduğunu düşünürsünüz. Bu ise bir zihinsel ilişkidir.

### ***Sevgi'nin Somutlaşmışları!***

Maya (vehim) de sevgi ile ilişkilidir. Bu dünyada sevginin olmadığı hiçbir şey yoktur. Bu dünyada, insanlar arasındaki bütün ilişkiler sevgiden dolayı kurulmuştur ve geliştirilmiştir. Aynı zamanda sevgi, iki bireyin ayrılma sebebi de olabilir. Bu dünyada çeşitli şekillerde sadhana (spiritüel uygulama) vardır; bunlardan birisi bhrama sadhana'dır (vehimden kurtulmak). Hakikatte Brahma, Vishnu ve Maheswara'yı sadhana'nızda (meditasyon, vs.) göremezsiniz. Meditasyon esnasında gördüğünüz şeyler sadece sizin duyularınızın yansımalarıdır. Brahma, Vishnu ve Maheswara gerçekte bu dünyada mevcut değildirler. Onlar sadece sizin tahayyül ettiğiniz formlardır.

Dünyada gerçekten mevcut olan şey, manawattwa'dır (insanlıktır). Gözlerinizin önünde olan insanlığa inanmazsanız, nasıl olur da üzerinde tefekkür ettiğiniz ilahi niteliği bulabilirsiniz? İlahi Vasfa yani Brahma'ya, Vishnu'ya ve Maheswara'ya vermiş olduğunuz isim ve formlar gerçek değildir. Onlar sadece sizin vehminizden doğan mirajlardır. Her şey insanın içindedir. Siz Brahma, Vishnu ve Maheswara ve İlahi Vasfa atfedilen her isim ve formsunuz. Sizin, her şey olduğunuza inanmaya başladığınız vakit, ortada üzüntü için hiçbir sebep kalmayacaktır. Aham Brahma, Aham Vishnu, Aham Easwara (Ben Brahma'yım, Vishnu'yum ve Maheswara'yım) olduğunuzu idrak edebildiğiniz zaman artık hiçbir şüpheye yer kalmayacaktır. Bütün bu isimler ve formlar sizin imajinasyonunuzun ürünleridir. Bu dünyada insanlıktan daha üstün bir güç yoktur.

### ***Sevgi'nin Somutlaşmışları!***

Dün gece rüyanızda Swami'nin geldiğini söylersiniz. Bu doğru değildir. Ben hiç kimsenin rüyasında görünmem. Ne zaman siz, Swami'nin rüyanızda görünmesi için çok yoğun bir arzu duyarsınız ve devamlı O'nu düşünürsünüz, işte bu şiddetli arzu rüyanızda o formu alır. Allah her hangi bir formu almaz veya başka bir forma dönüşmez. Bazı insanlar Allah'ın

kendilerine kızgın olduğunu söylerler. Bu tahmin de yanlıştır. Allah'ın bir insana karşı ne sevgisi ne de öfkesi vardır. Bütün bu ihtimalleri siz kendiniz yaratırsınız. Siz kendiniz, Allah'a karşı öfke ve başka duyuları atfedersiniz. Bunun yerine, eğer devamlı olarak sevgi içinde yaşarsanız başkalarında öfke görmeyeceksiniz. Hakikatte sevgi sizin gerçek formunuzdur. İnsan sevgiden doğmuştur ve sevgi ile büyütülmüştür. Sadece insan değil, her canlı yaratık da doğduğu andan itibaren sevgiyi deneyimler. Bu dünyada sevgiden daha güçlü bir güç yoktur. Dünya üzerinde hiçbir güç sevgiyi değiştiremez. Bu gücü veya o gücü elde ettim düşüncesi gibi bir hataya kapılmayın. Bütün bunlar bir illüzyondur (bhrama'dır). Bhrama, Brahman değildir. Ne de Brahman, (bhrama) ile eşit sayılabilir.

### ***Sevgi'nin Somutlaşmışları!***

Divyatma deyince ne anlarız? Bu, İlahi Olan Atma demektir. Atma, şuur'dan (bilinçten) başka bir şey değildir. Ve bu şuur her yere yaygındır. Şuur'un olmadığı bir yer bulamazsınız. Şuur omnipotent'tir (her güce sahiptir). Bu konuda, bir noktayı aklımızda tutmamız gerekir. Şuur hareket edebildir. Fakat bizler onun statik olduğunu düşünerek yanılırız. Hakikatte, gerçek güç sadece sizin içinizdedir. Bu, Atma Sakthi'dir (atma gücüdür). Atma'nın şuur (bilinç) olduğunu daha evvel gördük. Bundan böyle, Atma Sakthi, chaithanya sakthi'dir (şuur'un gücüdür). Bu her yere yayılmıştır. Bu sizin çeşitli formlara tanık olmanızı sağlar.

İnsanlıkta mevcut, bu muazzam gücün doğası ilahi olandır. Huzur ve mutluluk bahşeder. İlahi olan gücün, özel bir güç olduğunu düşünebilirsiniz. Bu doğru değildir. Sizin kendi tefekkür etme gücünüz, ilahi olan gücün formunu alır. Bu nedenle, ilk olarak, doğuştan sizde var olan ilahi doğanızı idrak edin.

Kitaplarda yazılan veya sizin okuduğunuz şeylerin hepsi de hakikatte doğru değildir. Geçici olan bazı güçler vardır. Onlar ebedi değildirler. Bu geçici güçler insanı yanıltmamalıdır. Veda'ları öğreniyorsunuz. Veda'lardan çıkan her ses, sadece göbekten hasıl olur. Kendi göbeğimizden çıkan sesi deneyimliyoruz. Bir tepeye giderek "Oh!" diye bağırdığınızı farzedelim. Ses size geriye yankıma olarak gelir. Aynı şekilde, iyi ve kötü sadece sizin kendinizden doğar. Başka bir yerden gelerek sizin içinize girmezler.

### ***Sevgi'nin Somutlaşmışları!***

Örneğin, bir kitaptan alınmış bir cümleyi yüksek sesle tekrar tekrar söylediğinizi farzedelim. Bir müddet sonra onu ezberlemiş olacaksınız. Fakat ezberlediğiniz cümle sizin değil. O sadece bir yankıma. Allah'ın yaratılışında her şey tepki, yansıma ve yankımadır. Dış dünyada bizim

deneyimlediğimiz şey sadece içsel varlığımızın tepkisi, yansıması ve yankımasıdır. Böyle olmasına rağmen, bu tepkinin, yansımanın ve yankımanın gerçek olduğu yanlış anlayışına kapılırız. Kalbinizden gelerek dışarıda bir şekil alan her ne duyunuz olursa olsun bu gerçek formdur. Bu, zaten evvelce, [bu] form sizin tarafınızdan tasarlanmış demektir. Farzedelim ki, Rab Rama için bir form tahayyül ettiniz. Gözlerinizi kapatarak, o form üzerinde tefekkür edin. Aynı formu, kendi içsel düşüncenizin bir yansıması olarak hayalinizde canlandırabilirsiniz. Dış dünyada tezahür eden şey sadece sizin içsel varlığınızın tepkisi, yansıması ve yankımasıdır.

### ***Sevgi'nin Somutlaşmışları!***

Sizler kendiniz Rama'sınız, Krishna'sınız, Easwara'sınız, vs. Easwara olduğunuzu düşünün ve o form üzerinde tefekkür edin. Gerçekten Easwara olursunuz. Yad bhavam tad bhavathi (nasıl düşünürseniz o olursunuz). Aynı şekilde, Rama, Krishna, vs., olduğunuzu düşünün, Rama ve Krishna olacaksınız.

Günümüzde insanlar meditasyon yaparlar. Bunu Allah üzerinde tefekkür etmek için değil de konsantrasyonlarını geliştirmek için yaparlar. İnsanlar konsantrasyonu meditasyon ile karıştırırlar. Bu doğru bir metod değildir. Bütün bu uygulamalar tepki, yansıma ve yankımadır. Sadece siz gerçeksiniz; siz hakikatsiniz. Allah'ı ancak insan formunda tahayyül edebilirsiniz. İnsan kendisinden daha büyük/yüce bir şeyi tasavvur edemez veya hayalinde canlandıramaz. Siz her şeysiniz ve yaratılıştaki her şey sizde aslında var. Fakat maalesef insan kendi gerçek doğasını unutarak mevcut olmayan bir şeyi tasavvur etmektedir. Bu, hakikatte kendisinin yarattığı vehmin sonucudur. İnsan ancak bu illusyondan kurtulduktan sonra Brahman'ı idrak edebilecektir.

### ***Sevgi'nin Somutlaşmışları!***

Sevgi en önemli faktördür. Eğer Allah'a çok yoğun bir sevgi ve bağımlılıkla dua ederseniz muhakkak ki dualarınıza cevap verilecektir. İşte sevginin gücü böyledir. Sevgiden yoksun olunca bu dünyada hiçbir şey başaramaz. Sevgi Allah'tır, sevgi içinde yaşayın! Sevgi olmayınca bütün dünya bir vakum haline gelir. Ancak sevgi, forma dönüşür. Bu hakikati anlayın. Sözde meditasyon yapmak için oturursunuz ve hayali deneyimler aracılığıyla kendinizi unutmaya çalışırsınız. Eğer kendinizi unutursanız nasıl olur da hakikati tahayyül edebilirsiniz? Devamlı olarak, "Ben Allah'ım. Ben her şeyim ve Ben gerçeğim. Bütün formlar değişime mahkumdur," farkındalılığı içinde yaşayın. Örneğin, bir bebek doğduğu vakit ufaktır. Daha sonra büyüyerek çocuk, genç insan ve yaşlı insan olur. Hayatın bütün

bu değişik kademelerinde sadece insan gerçektir. “Herkes birdir, herkese karşı aynı olun.” İnsanın öğrenmeye çalışması gereken ders budur.

### ***Sevgi'nin Somutlaşmışları!***

Sevginizin alevi titreğ olmasın, sabit olsun. Sevgiden daha yüce bir sadhana (spiritüel uygulama) yoktur. Edinmeniz gereken spiritüel uygulama, bu olmalıdır. Bu, ilahi olan uygulamadır. İlahi Vasıf omnipresent'tir (her yerde hazır ve nazırdır). Bu omnipresent ilahi vasfı, kendi içinizde idrak etmelisiniz. Şuur'un (bilincin) her üç halinde de mevcuttur, bunlar, rüya hali, uyanıklık hali ve derin uyku halidir. İnsan o ilahi vasfı devamlı olarak deneyimlemeye çalışmalıdır. Bu, Prajnanam Brahma'dır (devamlı entegre farkındalık Brahman'dır). Bu, Sakshatkara'dır (ilahi vasfın vizyonudur), yani şuur'un (bilincin) her üç halini aşan deneyimdir.

### ***Sevgi'nin Somutlaşmışları!***

İlahi vasfın çeşitli formlarına ibadet ediyorsunuz. Böyle olmasına rağmen, kendi içinizdeki doğuştan var olan ilahi vasfı herhalde unutmazsınız. Hakikatte, siz kendiniz ilahi vasfa çok sayıda isimler ve formlar atfediyorsunuz. Fakat ilahi vasıf tektir ve hiç değişmeyendir. Bu hiç değişmeyen ebedi ilahi vasıf sizin içinizde aslında var olandır. Bütün dıştaki formlar ve isimler çabuk geçip giden rüyalar gibidir. Ve bu rüyalar gerçek değildir. Bu nedenle bu bhrama'dan (vehimden) kurtulmaya bakın. Ancak bhrama'dan kurtulduğunuz vakit Brahman'ı idrak edebileceksiniz. Rüya görürken bir şeye tanık oldunuz. Bu nedir? Bu sizin kendinizdi, ve ondan başka bir şey değildi. Rüya halinde kendinizi tahayyül ediyorsunuz. Sizin gerçek doğanız sevgidir. Bundan böyle kendi doğanızı açığa vurun. İleride öğrenmeniz gereken bazı veçheler de var. Gelecek nedir? Gelecek kesin olmayandır; geçmiş, geçmiştir; sadece şimdiki zaman önemlidir. Hem geçmiş hem de gelecek, şimdiki zamanın içindedir. Her üçünde de, yani geçmişte, şimdiki zamanda ve gelecekte sadece sen mevcutsun.

### ***Sevgi'nin Somutlaşmışları!***

İlahi Olan güçler ve ilahi olan tezahürler insanın içinde aslında vardır; onları başka yerde aramaya gerek yoktur. Devamlı sadhana yaparak, insan bu hakikati idrak edebilir. Sizin gerçekliğiniz kendi içinizedir, başka bir yerde değildir. Bu gerçeği tahayyül etmek için insanın vizyonunu içe doğru döndürmesi gerekir. Tepki, yansıma ve yankıma, bunların her üçü de sizin içinizde mevcuttur; bunlar dışarıda değillerdir. Farzedelim ki, iyi bir isim ve şöhet yapmış bir erkek kardeşiniz var. O kimdir? O sizin erkek kardeşinizdir. Kendisine özgü bir formu vardır. Bu form nereden geldi? O,

gerçeklikten gelmiştir. Ve o gerçeklik onun gerçek doğasıdır. Bundan böyle, gerçeklikten tezahür eden form, bizim gerçekliğin bizzat kendisini tahayyül etmemize mani olur.

### ***Sevgi'nin Somutlaşmışları!***

Bazı yönleri daha açık bir şekilde anlamak isterseniz bir müddet sonra bunları size daha detaylı bir şekilde anlatacağım. Yapmakta olduğunuz meditasyon şekli doğru değildir. Zihninizde bir formu tutuyor ve onun üzerinde tefekkür ediyorsunuz. Bu form nereden geldi? Bu sizin kendinizin yarattığı bir şey. Allah'ın sadece bu form ile sınırlandırıldığı gibi yanlış bir düşünce içindediniz. Böylece daha en başta yanlış bir inanca sahipsiniz. Ancak bu vehimden kurtulduğunuz zaman hakikati tahayyül edebileceksiniz.

Allah'ın uzaklarda bir yerde olduğu hatasına kapılmayın. Hakikatte, siz kendiniz gerçekten Allah'sınız. Formunuz ilahi olandır. Sürurunuz ilahi olandır. Tepkinizin, yansımanızın ve yankımanızın doğası ilahi olandır. Sizin, Allah oluşunuz kati inancından sakın ayrılmayın. Daima tek bir veçhe üzerinde tefekkür edin: Aham Brahmasmi (Ben Brahman'ım). Tattwamasi (O, Sensin) mahavakya'sının (öz-deyişinin) anlamı nedir? Tat, o demektir. Twam, bu demektir. İkisi birleşince Asi olurlar. Tek olurlar. Böylece, bu dört mahavakya – Tattwamasi, Prajnanam Brahma, Ayam Atma Brahma ve Aham Brahmasmi – sizi, siz aslında Allah'sınız hakikatine ulaştırırlar. Adi Sankara, bu yüce advaita (non-dualizm) felsefesini o kadar çok şekillerde yorumladı ve açıkladı ki, en sonunda kendisi bu yüce hakikatin içine karışıp eriyip yok oldu. Bu bakımdan, gerçeklik uzaklarda bir yerde değil. O sizin içinizde. Sizin doğanız gerçekliktir. Bu hakikati nasıl idrak edebilirsiniz? Sadece saf, bencilsiz ve ilahi olan sevgiyi geliştirerek. Sevgi olmadan bu dünyada hiçbir şey başarılamaz. Sevgi, bütün evrenin kaynağı ve idame ettiricisidir. Sevgi Allah'tır ve Allah sevgidir.

### ***Sevgi'nin Somutlaşmışları!***

Sizler hepimiz İlahi Vasfın Somutlaşmışlarısınız. Sizin formlarınız ilahidir. Siz ve Allah birsiniz. Siz Allah'tan farklı değilsiniz. Bu birliği deneyimleyin. Ekam sath (hakikat tektir). Birlik hakikattir. Birlik ilahi vasıftır. Allah sizden ayrı birisi değildir. Allah sizin içinizde tezahür edendir. Maalesef sizler bu hakikati unutuyorsunuz. Eğer kendi doğanızı unutabiliyorsanız her şeyi unutuyorsunuz demektir. Gerçekliğinizi hiçbir zaman unutmayın. Bu gerçekliği unutmadan onun üzerinde tefekkür edin. Daima şu gerçeği hatırlayın: her nerede olursam olayım Ben daima ilahi olanım. Bu kati inanca hiç sarsılmadan yapışın. İlahi Vasfın ayrılmaz ve

non-dual doğası olan Tattwamasi mahavakya'sında (ilahi düsturunda) bu hakikat bulunmaktadır. “Rama benim rüyama girdi, Krishna benim rüyama girdi, Swami benim rüyama girdi,” gibi illüzyonların etkisi altında kalmayın. Bu cehaletin işaretidir. Bütün bunlar bir rüyadan ibarettir. Rüyayı nasıl gerçek olarak kabul edebilirsiniz? “Rüya” kelimesinin bizzat kendisi doğasını açıklamaktadır. Uykuda olduğunuz müddetçe bu deneyim doğru olabilir. Uyanır uyanmaz bu deneyim yok olur.

### ***Sevgi'nin Somutlaşmışları!***

Sevginize sınırsız sarılın. Onu hiçbir şart altında terk etmeyin. Sevginin haricinde başka bir Allah yoktur. Gerçekten Sevgi Allah'tır. Sevgi sizin yolunuz ve amacınızdır. Bu sevgi yolundan hiçbir zaman sapmayın. Bu yolu takip etmekte zorluk çekiyorsanız veya bu yolda şüpheleriniz varsa Ben daima size yardıma hazırım. Şüphelerinizi azaltmaya çalışın. Bu şüpheler sizi vehme götürür. Daima kendinizi Tattwamasi (O Sensin) hakikatine sıkı sıkıya bağlayın. Bu formun, İlahi Vasfın o formunu tahayyül ettiği düşüncesi yanlıştır, çünkü siz ve Allah birbirinizden ayrı değilsiniz. Bu beden içinde Brahman aslında var idi. Brahman ve Aham her ikisi de birdir ve aynıdır. Sadhana'nızı bu ikisindeki birliği idrak için yapın. “Allah'a giden yol” budur. Eğer Allah üzerinde meditasyon yapmak/tefekkür etmek istiyorsanız, düşüncelerinizin dünyevi objeler tarafından rahatsız edilmesine katıyyen müsaade etmeyin. İlahi Vasıf olan kendi gerçek doğanız/niteliğiniz üzerinde tefekkür edin. O ilahi vasıf içinde her şey mevcuttur. Eğer kendi içinizde doğuştan var olan İlahi Vasıf üzerinde tefekkür ederseniz, İlahi Vasıf ile olan birliğinizi idrak edeceksiniz. Hakikatte, o birlik İlahi Vasıftır.

Dört mahavakya (ilahi öz deyiş) olan Tattwamasi, Prajnanam Brahma, Ayam Atma Brahma ve Aham Brahmasmi, bireysel ruh ve En Yüce Ruh arasındaki tekliği vurgulayan Vedik beyanlardır. Bireysel ruhun bu hakikati idrak etmesi için onu teşvik ederler. Bu nedenle, insan birliğin o seviyesini elde etmek için çaba göstermelidir. Yaptığınız sadhana'da yavaş yavaş tekamül ettikçe sonunda o hedefe ulaşacaksınız. Farzedelim ki, bir kelimenin hecelenmesini öğrenmek istiyorsunuz; onu kaç defa tekrar tekrar heceleyeceğinizi düşünebiliyor musunuz? İşte aynı şekilde, bu sadhana yoluna koyulmalısınız. Bu kutsal bir sadhana'dır. Eğer mahavakya'ların gerçek anlamlarını bilerseniz hakikati idrak edebilirsiniz.

(Bagavan Diskur'unu, ***“Prema Muditha Manase Kaho”*** Bajan'ı ile sona erdirdi.)

\*\*\*\*\*