EĞİTİMİN İŞARETİ
TEVAZU ve KARAKTERDİR

Yaratılış hakikatten doğar ve hakikatin içinde karışıp yok olur,
Acaba kozmosta hakikatin olmadığı bir yer var mıdır?
Bu saf ve lekesiz hakikati tahayyül edin.

(Telegu dilinde bir Şiir)

Sevgi'nin Somutlaşmışları! Öğrenciler!

Eğitiminizi sürdürmek üzere bu kuruma girdiniz. Öncelikle, eğitimin gerçek manasını anlamaya çalışın. Tevazu ve karakter, eğitimin işaretidir. Fakat günümüzde öğrenciler tevazuyu geliştirmiyorlar. Sadece diplomalar/dereceler almakla ilgileniyorlar. Bununla birlikte, bu hususta bizim kurumumuz istisna teşkil etmektedir. Pek az öğrenci buraya özellikle diploma elde etmeye gelir. Ekserisi buraya Swami'nin ideallerini izleyerek hayatta yüksek bir mevki sahibi olmak gibi Swami'yi mutlu edecek tek arzu ile gelirler. İyi davranışlarıyla ailelerini mutlu ederler.

Öğrenciler!

Eğitim sadece diplomalar/dereceler elde etmek değildir.
Ey insan!
Sabahın karanlığından akşama kadar Allah'ı unutarak,
zamanını, bilgi elde etmek ve servet sahibi olmak için harcayarak
Ne gibi bir mutluluk elde ettiğini bir araştır ve incele.
(Telegu dilinde bir Şiir)

İnsan M.A. ve B.A. gibi yüksek akademik dereceler ve hatta yüksek mevkiler elde edebilir.
İnsan büyük bir servet sahibi olabilir, hayır işleri yaparak isim ve şöhret yapabilir.
İnsan fiziksel güce sahip olarak sağlıklı uzun bir hayat sürebilir,
İnsan Veda'ları inceleyerek ve va'zederek büyük bir bilgin olabilir,
Fakat hiç kimse Rab'bin gerçek bir saliğinin yerini tutamaz.
(Telegu dilinde bir Şiir)

Bu eğitim kurumunun kapısından içeri girdiğinize göre, eğitimin değerini ve gerçek manasını anlamaya çalışmalısınız. Ancak bu yönleri

anladığınız vakit gerçekten eğitilmiş olarak kabul edilebilirsiniz. Pustaka'larda (kitaplarda) çok bilgi var, fakat eğer mastaka (baş) "çamur" ile dolduruluyorsa bunun ne kıymeti olabilir ki? Mastaka'nızı bilgi ile doldurduktan sonra bir daha pustaka'lara bakmaya gerek kalmamalıdır.

Yaşlılar, çocuklarının eğitimi ile ilgilenmelidirler. Eğitim kurumlarında çocukların neler öğrendiklerini soruşturmalılar ve onların gelişmelerini devamlı olarak kontrol etmelidirler. Modern öğrenciler, yaşlıların bu soruşturmalarına saygısız bir şekilde tepki göstermektedirler. Ağız kalabalığına getirerek yaşlıların kafalarını karıştırmaktadırlar.

Öğrenciler toplum içinde iyi bir isim kazanmalıdırlar ve okudukları kurumun adını ve prestijini korumalıdırlar. Bir eğitim kurumu dev bir ağaca benzer. Çeşitli konular onun dalları ve yaprakları gibidir. Erdemlilikler, ağacın üzerindeki güzel kokulu çiçekler gibidir. İnanç, onun kökleridir. İnanç köklerini sularsanız, Ananda (Sürur) meyvesini elde edersiniz.

Şu anda, bütün eğitim kurumları, karakterin öğrenci için çok önemli olduğunu anlamaya başladılar. Eğitimin sonu karakterdir. Karakter, sadece iyi davranış demek değildir. İnsan, hemcinslerini kendi erkek ve kız kardeşleri gibi kabullenmelidir. İnsanı sonunda jnana siddhi'ye (bilgeliği elde etmeye) götürecek olan bhava shuddhi'yi (duygularda saflık) geliştirmelidir.

Bizim öğrencilerimiz oldukça erdemliler. Ben devamlı olarak onlar Benim malımdır diyorum. Ben böyle bir mala sahipken başka şeyler için niçin üzüleyim? GATE sınavına giren çocuklardan sordum, "Sevgili çocuklar! Sınavınızı nasıl yazdınız?" "Swami, Senin rahmetin ve kutsaman sayesinde çok iyi yazdık. Öğrencilerin Senin malın olduğunu söylersin. Senin öğrencilerin olma fırsatıyla kutsandıktan sonra tek amacımız Senin ideallerine layık olmak ve Enstitü'ye iyi bir isim kazandırmaktır," dediler. Onların bu cevabı Beni çok mutlu etti ve duygulandırdı. Enstitü'müzde böyle ideal öğrencilerin bulunması çok sevindirici. Böyle asil öğrencilerin sayesinde ülke gelişmiş ve refaha ulaşmıştır. Eğer erdemli erkekler ve kadınlar olmasa, dünya nasıl olurda bütün parlaklığıyla parlayabilir?

Bizim öğrencilerimiz boş laflarla uğraşmazlar; hepsi de faal insanlardır. Onların bu samimiyeti Beni mutlu etmektedir. Ben, böyle ideal bir eğitimi öğrencilere vermek ve onlara erdemliliği aşılamak üzere geldim.

Bütün eğitimine ve zekasına rağmen,
akılsız bir insan kendi gerçek Öz'ünü bilmeyecektir
ve dar-görüşlü bir insan kötü niteliklerinden vaz
geçmeyecektir.

(Telegu dilinde bir Şiir)

Modern eğitim sadece tartışmalara yol açar,
tam bir bilgeliğe götürmez.
Sizi ölümsüzlüğe ulaştıramıyacak bir eğitimi
almanın ne faydası olabilir ki?
Sizi ölümsüz yapacak bir eğitimi almaya bakın.
(Telegu dilinde bir Şiir)

Öz'ünüzün bilgisini elde ettiğiniz takdirde her şeyi elde etmiş olursunuz. Bu bilgelik kelimeleri öğrencilerimizin kalplerinde nakşedilmiştir.

Sevgi'nin Somutlaşmışları! Öğrenciler!

Yüzbinlerce öğrenci arasında kendinizi ispat ederek GATE sınavlarında yüksek dereceler tutturdunuz (şiddetli alkışlar). Sınavı yapan öğretmenleri, bizim öğrencilerimizin zekası ve davranışları çok etkilemiştir. Bizim öğrencilerimizin Doğu'dan mı veya Batı'dan mı, Kuzey'den mi veya Güney'den mi geldiklerini bilmek istediler. Bizim öğrencilerimizin cevabı, "Efendim, biz ne Doğu'dan ne de Batı'dan, ne Güney'den ne de Kuzey'den geldik, biz Sri Sathya Sai Yüksek Öğretim Enstitüsü'nün öğrencileriyiz," oldu.

Bu başarıları ile de tatmin olmadılar. Bizim Enstitü'müze daha çok zaferler ve şöhret kazandırmak için büyük gayret sarfediyorlar. Her nereye giderseniz gidin, bizim öğrencilerimizin örnek bir hayat sürerek bizim eğitim kurumlarımızın ideallerini etrafa yaydıklarını göreceksiniz.

Bir defasında birisi öğrencilerimizden vejetaryen mi yoksa vejetaryen olmayan mı yemek istediklerini sormuştu. Hepsi de tek bir ağızdan, "Vejetaryen olmayan yemek insanda kötü düşünceler ve duyular yaratır, bu nedenle biz vejetaryen olmayan gıdayı hiçbir zaman yemeyiz," dediler. Hepsi de yüzde yüz vejetaryenler. Daha önceleri vejetaryen olmayan yemek yiyen öğrenciler bile Enstitü'ye katıldıktan sonra vejetaryen oldular. Yine bir defasında birisi, içinde çok miktarda iyi gıda olduğunu söyleyerek öğrencilerimizden birisini vejetaryen olmayan yemek yemesi için zorladı. Fakat öğrenci direnerek, "Benim öyle vitamin ve proteyinlere ihtiyacım yok. Bana gereken bütün proteyin ve vitaminler vejetaryen gıdalarda da var. Ben hakikat yolunu izlemek istiyorum. Vejetaryen olmayan gıda ise spiritüel gelişme için faydalı değildir. Dünyevi eğitimin yanında spiritüel eğitimi de alarak onu dünyaya yaymak istiyorum," dedi. Bunun gibi çok sayıda öğrenci, Sai İdeallerini yaymak için kararlıdırlar. Böyle asil öğrenciler sayesinde bizim kurumumuz dünya çapında bir şöhret yapmıştır.

Sağlıklı ve mutlu olabilmek için öğrenciler iyi alışkanlıkları daha çocukluklarından itibaren geliştirmelidirler. Bu konuda şöyle bir şiir vardır:

Sabahları horozun ötüşüyle erkenden kalk,
Sabah aptestinden sonra banyo yap,
Uygun bir elbise giy.
Münasip ve ölçülü yemek ye.
Okula git ve derslerini iyi çalış.
İyi bir isim yap.
Yağmur yağarken bir yerden bir yere taşınma,
Ve hiçbir zaman şüpheli havuzların yakınına gitme.
Oyunlara iştirak et,
Koştur ve oyun oyna.
Eğer bütün bu kurallara itaat ederseniz,
Hem sağlıklı ve hem de servet sahibi olursunuz.

(Telegu dilinde bir Şiir)

Öğrenciler yemek yeme alışkanlıklarını kontrol etmelidirler. Bu hususta hatta kuşlar, canavarlar ve hayvanlar bile bazı kurallara uyarlar. İnsan olarak doğduğunuza ve eğitim almış olduğunuza göre, gıda hususunda sizden gerekli disiplini uygulamanız beklenmez mi? Çocukluklarından beri vejetaryen olmayan gıda alan çocuklar bizim kurumumuza katılınca bu alışkanlıklarından vaz geçmektedirler. Ebeveynleri bile onlardaki bu değişikliğe şaşmaktadırlar. Öğrencilerimizden bir tanesi tatilde evine gittiği vakit annesi ona vejetaryen olmayan yemek vermek istedi. Bu yemeğe elini dahi sürmedi ve annesinden bir daha vejetaryen olmayan yemek yapmamasını rica etti. Anne ve babasına vejetaryen olmayan yemeğin zararlarını anlattı.

Vejetaryen olmayan gıda, kanser gibi bir çok hastalıkların sebebidir. Dergilerde ve gazetelerde okumuşsunuzdur, Singapur halkının çoğunluğu balık yer. Bunun sonucu olarak bazı zararlı mikro-organizmalar tarafından hastalık kapmaktadırlar. Aynı şekilde Bharat'ın bazı bölgelerinde de aynı olaylara rastlanmaktadır. İnsanlar aldıkları sağlıksız gıdalar yüzünden hasta olurlar. Çok kimse vejetaryen olmayan gıdanın kendilerine güç sağladığını zanneder. Gerçekte bu tam tersinedir, onları zayıflatır. Vejetaryen olmayan gıda alarak sağlığınızı bir kez bozduktan sonra, bütün hayatınız boyunca ormanda yaşayarak sadece meyve ve yumru kökler yeseniz dahi sağlığınızı tekrar geriye kazanamazsınız.

Yiyecek alışkanlıkları hakkında sorular sorulduğu vakit öğrencilerimiz tarafından yukarıdaki cevaplar verilmişti. Öğrencilerimiz tarafından yapılan açıklamalar dinleyicileri öylesine etkilemişti ki, birçoğu

tam bir vejetaryen oldu. Gıdanız nasıl ise zihniniz de öyle olur. Zihniniz nasıl ise insan olarak da öyle olursunuz. Bundan böyle, insan sağlıklı ve mutlu bir hayat sürebilmek için kutsal ve satvik (saf, ılımlı) gıda almalıdır. Son zamanlarda, Bharatiya'lar (Hintliler) arasında gıdanın zihin üzerinde yarattığı etki hakkındaki farkındalılıklar gelişmektedir. Bu yüzden insanlar yiyecek alışkanlıklarını daha iyi yönde değiştirmektedir. Bedenimiz etten teşekkül etmektedir. Niçin onu tekrar et ile besleyesiniz ki? Böyle kutsal olmayan gıdalar, kutsal olmayan düşünceleri yaratırlar.

Öğrenciler!

Gıda hakkındaki kuralları yerine getirmek yeterli değildir; aynı zamanda iyi davranışları da geliştirmelisiniz. Muntazaman spor yapmalısınız ve oyunlara iştirak etmelisiniz. Fiziksel ve zihinsel uzuvlarınızda gelişme sağlayacak oyunlara katılmalısınız. Sağlıklı gıda ve iyi davranışlar hayatınızda size yüksek mevkiler sağlayacaktır.

Sevgili Bangaru Öğrenciler!

Gerçekten sizler altın gibisiniz. Sizin kutsal duyularınızı tarif etmek mümkün değil. Daima kalbinizin derinliklerinden konuşuyorsunuz. Konuştuğunuz lisan sıradan bir lisan değil. O, Atma Bhasha'dır (ruhun lisanıdır). Hayatınızı kutsal duyularla sürdürüyorsunuz. Böyle olmasına rağmen, kötü arkadaşlardan uzak durun. "Arkadaşını bana göster, senin ne olduğunu sana söyliyeyim," diye bir söz vardır. "Arkadaşın nasıl ise, sen de öyle olursun." Bu nedenle daima iyi arkadaşlar edinin. İyi şeyler konuşanlarla arkadaş olun. Hiçbir zaman sert ve kutsal olmayan kelimeler kullanmayın. Kırıcı kelimeler kullanırsanız, insanlar sizi düşmanları gibi görecektir. Eğer yumuşak ve tatlı bir şekilde konuşursanız, insanlar sizden hoşlanacak ve sizinle uzun uzun konuşacaklardır. Başkalarının yanındayken, bedeninizin temiz olmasına ve ağzınızın kokmamasına dikkat edin. Sağlığınızı en iyi şekilde korumalısınız. Bedeniniz temiz ve sağlıklı olduğu ve düşünceleriniz, sözleriniz ve eylemleriniz saf olduğu vakit herkes sizi sevecektir.

Öğrenciler!

Her nereye giderseniz gidin presentabıl ve her şekilde iyi olmaya çalışın. Ancak o zaman başkalarının saygısını kazanabilirsiniz. Daima ağzınız temiz olsun. Kötü nefes çeşitli hastalıklara sebep olabilir. Bununla kalmaz başkalarını da rahatsız eder. Eğer ağzınız kokuyorsa insanlar sizi

görmemezlikten gelirler. Bundan böyle, sabahları kalkınca ilk işiniz dişlerinizi ve dilinizi iyice temizlemek olmalıdır. Ağzınız temiz ve tatlı olursa sağlığınız da öyle olur. Geceleri uyumama rağmen, yatağıma gitmeden önce dişlerimi fırçalarım. Muntazam aralıklarla dişlerimi fırçalayarak ağzımın temiz ve taze olmasını sağlarım. Bu nedenle hiçbir sağlık problemim ve her hangi bir sancım/ağrım yoktur.

Dişlerinizin arasında yiyecek kırıntılarının kalmamasına dikkat etmelisiniz. Bazı kimseler dişlerini temizlemede sert fırça kullanırlar. Bu da diş etlerinde kanama yapar. Ben çok yumuşak fırça kullanırım. Şu anda bile Benim dişlerim o kadar kuvvetli ki, 'betel' fıstığını dişlerimle kırabiliyorum. Benim fiziksel gücüme şahit olan öğrenciler büyük bir dehşet ve merak içinde kalmaktadırlar.

Öğrenciler!

Sağlığınızı bozarak kendinizi doktorlara teslim etmeniz çok yazık olur. Bu bakımdan herkes kendi sağlığının koruyucusu olmalıdır. Başkalarına bel bağlamamalıdır. Sık sık öğrencilerime şunu söylerim. Sabahları erkenden kalkın, bedeninizi formunda tutabilmeniz için biraz joging ve bazı egzersizler yapın. Sınav zamanlarında ders çalışabilmek için öğrenciler gecenin geç saatlerine kadar uykusuz kalmaya çalışırlar. Kitap önlerinde uyuklayıp dururlar. Bu şekilde çalışma şekli size hiçbir şey kazandırmaz. Uykulu olduğunuz vakit kendinizi çalışmaya zorlamayın. Kitapları bir kenara bırakarak sakince yatağınıza gidin. Ancak zihniniz taze ve dikkatli olduğu vakit ders çalışın.

Ey insan!
Eğitimin ve derin bilgin için gurur duyma.
Eğer saygılarını Allah'a sunmuyorsan ve
O'na büyük bir bağlılıkla üzerinde tefekkür etmiyorsan,
Elde ettiğin bu eğitimin ne faydası olabilir ki?

(Telegu dilinde bir Şiir)

Öğrenciler!

En başta sağlığınıza dikkat etmelisiniz. Eğer sağlıklı olmazsanız eğitiminizin hiçbir kıymeti olmayacaktır. Dünyevi eğitimle tatmin olmamalısınız. Aynı zamanda *educare* de elde etmelisiniz. Eğitim, dışarıdan enformasyon almakla ilgilidir, fakat *educare* ise içe dönük transformasyonla ilgilidir. *Educare,* içimizdeki insani değerlerin dışa doğru temayüz etmesini sağlar. *Educare* mi yoksa sadece eğitim mi elde edip etmediğiniz konuşmalarınıza yansıyacaktır. Bu hususta size bir tavsiye: Boş yere/tutarsız bir şekilde konuşmayın. Bilhassa yaşlılarla konuşurken cümlelerinizi

dikkatlice biçimlendirin ve onlarla büyük bir tevazu ve saygı içinde konuşun. Gerçek eğitim kitap bilgisiyle sınırlı değildir. İnsani değerler olan hakikat, dürüstlük, sevgi, huzur ve şiddetten-kaçınma ortaya konmalıdır. Hakikat sadece kelimelerle sınırlandırılmamalıdır. Eyleme çevrilmelidir.

Öğrenciler!

Buraya gelerek en üst standartta bir eğitim aldığınıza göre erdemli bir hayat sürmelisiniz. Bildiklerinizi başkalarıyla paylaşın.

Gelin hep birlikte hareket edelim, hep birlikte büyüyelim,
Gelin bir birlik içinde kalalım ve bilgimizi paylaşalım
Gelin bir arkadaşlık havası ve ahenk içinde birlikte yaşayalım.
(Telegu dilinde bir Şiir)

Bu gün öğrenmeniz gereken şey budur. Daima güler yüzlü olun ve başkalarına iyi bir arkadaş olun. İyi bir arkadaş, daima iyi düşüncelere sahip olan, iyi sözler eden ve iyi eylemler yapandır. Böyle bir hayat sürdürdüğünüz takdirde, ideal bir insan ve başkaları için ilham kaynağı olacaksınız.

Bagavan Diskurunu, *"Hari Bhajan Bina Sukha Santhi Nahin"* bajanı ile sona erdirdi.

*****